

GHI CHÚ VỀ VIỆC CHỤP HÌNH QUANG TUYẾN VÚ

Chào mừng bạn đến dưỡng đường BreastScreen WA ...

Xin bạn vui lòng đọc tờ thông tin quan trọng này giải thích về việc chụp hình quang tuyến vú và điền vào giấy thoả thuận đính kèm TRƯỞC khi chụp. Nếu bạn có thắc mắc điều gì, nhân viên tại phòng chụp quang tuyến có thể giải đáp giúp bạn. Xin lưu ý là bạn có thể ngưng thủ tục này vào bất cứ lúc nào.

Về chương trình chụp quang tuyến vú

Mục đích của chương trình chụp quang tuyến vú là để giảm bớt số người chết vì bệnh ung thư vú. Hình chụp quang tuyến vú là một phương pháp tốt nhất đang được sử dụng để tìm ra những bệnh ung thư vú khi chúng còn quá nhỏ không thể sờ nắn thấy được. Phát giác ra bệnh ung thư vú càng sớm thì cơ hội chữa trị thành công càng cao.

Tiêu điểm của Chương trình BreastScreen WA (chụp hình vú bằng quang tuyến) là để khám phá ra bệnh ung thư vú sớm. Nếu những thay đổi thấy trên hình chụp quang tuyến vú không phải là dấu hiệu của bệnh ung thư thì sẽ không được báo cáo.

Bằng chứng y khoa hiện hữu cho thấy là việc chụp quang tuyến để thăm dò bệnh có ích lợi nhất cho các phụ nữ từ 50 đến 74 tuổi. Nguy cơ mắc bệnh ung thư vú tăng lên theo tuổi. Khoảng 70% trường hợp ung thư vú xảy ra ở các phụ nữ từ 50 tuổi trở lên. Trong số phụ nữ này, việc chụp quang tuyến vú thường xuyên có thể làm giảm mức tử vong khoảng 30%. Ích lợi của việc chụp quang tuyến vú ít hơn cho các phụ nữ dưới 50 tuổi.

Chụp quang tuyến vú được thực hiện như thế nào?

Bạn sẽ được yêu cầu cởi áo và được đưa một áo choàng để mặc. Một nữ chuyên viên được huấn luyện đặc biệt về quang tuyến sẽ chụp hình quang tuyến vú cho bạn.

Trong khi chụp hình quang tuyến vú thì vú bạn sẽ bị ép trong vài giây để cho hình chụp được rõ. Việc này có thể làm bạn khó chịu.

Thường thì mỗi vú sẽ được chụp hai lần, nhưng đôi khi chúng tôi phải chụp nhiều lần hơn, nếu cần thiết.

Ai sẽ đọc hình chụp quang tuyến vú?

Kết quả của hình chụp quang tuyến vú sẽ được căn cứ theo ý kiến thỏa thuận của tối thiểu hai bác sĩ chuyên khoa (bác sĩ quang tuyến) rất giàu kinh nghiệm trong việc đọc hình quang tuyến vú. Tất cả các hình chụp quang tuyến vú sẽ được các bác sĩ đọc riêng rẽ. Đôi khi, nếu hai bác sĩ chuyên khoa quang tuyến đầu không đồng ý với nhau thì một bác sĩ chuyên khoa quang tuyến thứ ba sẽ đọc hình quang tuyến vú của bạn.

Nếu tôi cần phải chụp lại hình quang tuyến thì sao?

Thỉnh thoảng bác sĩ chuyên khoa quang tuyến yêu cầu bạn chụp lại nếu hình chụp trước không đủ rõ. Nếu cần thiết, bạn sẽ nhận được một cú điện thoại hoặc một lá thư yêu cầu bạn trở lại. Dưỡng đường chụp hình quang tuyến sẽ chụp lại những hình này.

Thông báo kết quả

Đa số phụ nữ sẽ nhận được thư báo là mọi việc đều tốt đẹp trong vòng 14 ngày. Gọi các phụ nữ trở lại để thử nghiệm thêm không phải là chuyện bất thường. Nếu điều này cần thiết, y tá thăm định vú tại BreastScreen WA sẽ gọi điện thoại để thảo luận

điều này với bạn. Đa số những thử nghiệm này không thấy có vấn đề gì cần phải điều tra thêm.

Những phụ nữ chụp hình quang tuyến vú trong khu nội thành sẽ được hẹn đến một trung tâm thăm định chương trình để chụp quang tuyến vú xem thêm hoặc, nếu cần, làm các thử nghiệm khác.

Đối với những phụ nữ chụp hình quang tuyến vú tại một phòng lưu động ở vùng quê thì việc chụp quang tuyến vú xem thêm này sẽ được thực hiện ở một xe lưu động để thuận tiện cho họ.

Xin lưu ý: BreastScreen WA sẽ giữ các hình chụp quang tuyến vú để so sánh với các phim chụp trong tương lai.

Có thể tin cậy hình chụp quang tuyến vú đến mức độ nào?

Những hình chụp quang tuyến vú có thể cho ta thấy tới 90% những trường hợp ung thư vú. Có một số bệnh ung thư không thể nhìn thấy được trên hình chụp quang tuyến vú. Những phụ nữ trẻ tuổi hơn hoặc phụ nữ đang được trị liệu bằng cách Dùng Kích thích tố Thay thế (Hormone Replacement Therapy) có thể có những mô vú đặc hơn so với phụ nữ lớn tuổi hơn và điều này có thể làm cho ta khó nhận ra bệnh ung thư dựa theo hình chụp quang tuyến vú hơn. Kết quả có thể là các phụ nữ trẻ tuổi hơn cần phải được điều tra thêm, kể cả việc lấy mẫu sinh thiết để thử nghiệm (biopsy), vì nếu chỉ dựa vào hình chụp quang tuyến thôi thì khó phát hiện được loại bệnh ung thư.

Điều tương tự là hình chụp quang tuyến vú lúc ban đầu có thể thấy rất đáng lo ngại nhưng khi được điều tra thêm thì không thấy có vấn đề hệ trọng nào cả.

Chụp hình quang tuyến vú không thể ngừa cho ta khỏi bị bệnh ung thư vú nhưng nếu phát giác ra căn bệnh sớm thì chắc chắn sẽ cho ta nhiều cơ hội nhất để chữa trị được thành công.

Việc chụp hình quang tuyến vú có gây đau đớn gì không?

Đôi khi việc đè ép vú khi chụp hình quang tuyến có thể làm cho vú bị đau hay bị bầm. Điều này không có hại lâu dài cho các mô ở vú.

Mỗi hình quang tuyến vú sẽ sử dụng một lượng bức xạ nhỏ. Bằng chứng y khoa hiện nay cho thấy là phơi bày cơ thể dưới bức xạ này có rất ít nguy cơ. Ích lợi của việc chụp hình quang tuyến vú quan trọng vượt bức xạ so với nguy cơ này.

Phụ nữ nào nghi ngờ là mình đang có thai thì không nên chụp hình quang tuyến vú. Nếu bạn có thể đang có thai, xin vui lòng báo cho nhân viên tiếp tân hay chuyên gia chụp quang tuyến biết.

Nếu bây giờ tôi có một khối u hay đang có vấn đề ở vú thì sao?

Nếu bạn lưu ý thấy vú mình có khối u, đầu vú bị chảy nước hay vú có thay đổi nào khác, xin vui lòng báo cho chuyên gia chụp quang tuyến biết trước khi họ chụp hình quang tuyến vú cho bạn. Một điều cũng rất quan trọng là bạn phải gặp bác sĩ gia đình của mình để trình bày các triệu chứng này tuy là hình chụp quang tuyến vú của bạn vẫn bình thường.

Tại sao tôi phải cho quý vị chi tiết về bác sĩ gia đình của tôi?

Để cung cấp cho bạn một việc chăm sóc tốt nhất, Bác sĩ gia đình của bạn cần có những thông tin về tất cả các việc chăm sóc sức khỏe của bạn. Chúng tôi muốn gửi kết quả của hình chụp quang tuyến vú của bạn đến bác sĩ gia đình của bạn. Điều quan trọng là trong khoảng thời gian giữa hai lần chụp hình quang tuyến vú, bạn phải tự khám vú của mình thường xuyên và nếu có bất cứ thay đổi nào, bạn phải báo cho bác sĩ của mình biết ngay. Chúng tôi đề nghị bạn nên đến bác sĩ gia đình để khám vú đều đặn.