

¿Qué más debo hacer?

Hágase una mamografía exploratoria cada dos años después de los 50 años

- Si usted se controla regularmente, es probable que cualquier cáncer de mama que se le detecte se encuentre en una etapa temprana de desarrollo.
- Si existen antecedentes importantes de cáncer de mama en su familia (madre, hermana, hija, padre, hermano, hijo) es aconsejable que se haga una mamografía exploratoria todos los años.
- Si usted ya ha tenido cáncer de mama, es importante que visite a su médico (GP) para hacerse un control regular y una mamografía por año.

Preste atención a sus pechos

- Familiarícese con sus pechos y con lo que es normal. Obsérvelos frente al espejo y pálpelos periódicamente.
- Pídale a su médico (GP) que le revise los pechos con regularidad.
- Consulte con su médico (GP) inmediatamente si nota cualquier cambio en sus pechos.

Estos son algunos de los cambios que no deben ignorarse:

- Un bulto, durezas o engrosamiento;
- Cambios en la piel del pecho, como pliegues, hoyuelos o enrojecimiento;
- Dolor persistente o inusual;
- Cambios en la forma y tamaño del pecho;
- Secreciones o cambio de forma del pezón.

¿Tiene alguna duda?

Comuníquese con su médico (GP) o llame a:
BreastScreen WA
(08) 9323 6700 - para solicitar información
13 20 50 para solicitar un turno
1800 800 033 llamada gratis desde el interior
Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

¿Qué pasa después de una mamografía exploratoria?

After your screening mammogram, what next?

HP000319 SEPT 15



Department of Health



Felicitaciones por haber realizado un control tan importante para su salud.

¿Qué pasa con los resultados?

Dos radiólogos revisarán su mamografía. Se hará todo lo posible para que reciba los resultados por correo a las dos semanas de habérsela hecho. Si no los ha recibido en ese lapso de tiempo, sírvase llamar a BreastScreen WA al (08) 9323 6700 o, para mujeres en el interior, llamar sin cargo al 1800 800 033.

Los resultados también se le enviarán al médico (GP) que usted indique a menos que requiera lo contrario.

¿Qué pasa si necesito más radiografías?

A veces es necesario regresar para llevar a cabo más estudios radiológicos. Si así ocurriera, una enfermera especializada de BreastScreen WA la llamará por teléfono para conversar sobre este tema con usted.

Para las mujeres que viven en el área metropolitana

En el área metropolitana, las radiografías adicionales se llevan a cabo en uno de los Centros de Estudio de la Mama (Breast Assessment Centres) de BreastScreen WA.

Normalmente estas radiografías muestran que no hay problemas. Solo un reducido número de mujeres necesitan realizarse otras pruebas como una ecografía o biopsia. Estas pruebas se llevan a cabo el mismo día que las radiografías adicionales.

Para las mujeres que viven en el interior de WA

Para las mujeres que viven en el interior y que requieran realizarse más estudios radiológicos, los mismos se llevarán a cabo en el servicio ambulante.

La enfermera especializada la llamará por teléfono para hacerle saber si es necesario realizar otras pruebas.

Es importante recordar que la mayoría de las mujeres a las que se les realizan otras pruebas no tienen cáncer

Todas las mujeres que requieran otras pruebas pueden elegir entre ser derivadas directamente a uno de nuestros Centros de Estudio de la Mama o consultar con su médico de cabecera (GP). Todos los resultados de las pruebas realizadas en los Centros se encuentran disponibles para la fecha de la consulta, excepto los resultados de las biopsias que estarán disponibles 24 horas más tarde.

En el caso de las pocas mujeres que tengan cáncer, la detección temprana aumenta notablemente la posibilidad de un tratamiento exitoso. El cáncer de mama pequeño se puede tratar, en la mayoría de los casos, con cirugías menos extensas que las necesarias en casos de cáncer más desarrollado. Por ejemplo, frecuentemente es posible extirpar un bulto y no todo el pecho.

¿Muestra la mamografía todos los cánceres de mama?

Una mamografía puede detectar hasta el 90% de los cánceres de mama. Existen sin embargo, un reducido número de cánceres que no pueden verse en la mamografía.

Si nota algún cambio en sus pechos, tales como bultos, secreción de los pezones o algún dolor persistente nuevo, por favor, vaya a ver a su médico (GP) inmediatamente, aún si la mamografía no muestra signos de cáncer.

Los cambios benignos, como los quistes, se ven generalmente en una mamografía, pero se lo harán saber solamente en caso de ser necesario realizar más estudios.

¿Qué ocurre entonces?

BreastScreen WA le enviará una carta indicándole la fecha para su próxima mamografía.

Las mamografías anteriores que usted se haya realizado en este programa, se guardan cuidadosamente para comparación con mamografías y estudios futuros.

Recuerde que

- Si usted tiene 50 años o más, debería hacerse una mamografía exploratoria cada 2 años.
- La detección temprana del cáncer de mama es su mejor protección.
- Visite a su médico (GP) inmediatamente si nota cualquier síntoma inusual en los pechos.

Si cambia de dirección, por favor llame al 13 20 50* y háganoslo saber.

Si necesita un intérprete, llame al 13 14 50.

(*por el costo de una llamada local)