

Que mais posso fazer?

Depois dos 50 anos de idade, faça mamografias de dois em dois anos.

- Se a mamografia fôr feita com regularidade, é provável que qualquer cancro da mama que possa vir a ter, seja detectado ainda numa fase precoce.
- Se tiver um historial clínico de cancro da mama na família (mãe/irmã/filha/ pai/irmão/filho), convém que faça uma mamografia todos os anos.
- Se já tiver tido um cancro da mama é importante que consulte o seu médico de família para que possa ter um seguimento regular e realizar uma mamografia todos os anos.

Esteja atenta aos seus seios

- Procure conhecer os seus seios e o que é normal no seu caso. Analise os seus seios ao espelho e apalpe-os de vez em quando.
- Peça ao seu médico de família para examinar os seus seios com regularidade.
- Consulte, de imediato, o seu médico de família se notar quaisquer alterações nos seus seios.

As seguintes alterações não devem ser ignoradas:

- Nódulos, encaroçamento ou endurecimento;
- Alterações da pele dos seios, tais como enrugamento, retracção ou irritação da pele;
- Dores persistentes e pouco habituais;
- Mudança no formato ou no tamanho dos seios;
- Secreções do mamilo ou alteração do seu formato.

Precisa de mais alguma informação?

Contacte o seu médico de família ou telefone para:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - para informações

13 20 50 para marcações

1800 800 033 chamada gratuita para as áreas rurais

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

Depois da mamografia, qual é o passo seguinte?

After your screening mammogram, what next?

HP000317 SEPT 15



Department of Health



13 20 50

Parabéns por ter decidido fazer este importante teste de saúde.

O que acontece aos seus resultados?

As suas chapas serão analisadas por dois radiologistas. Faremos o possível para que receba os resultados pelos correios no prazo de 2 semanas. Caso não os receba dentro desse prazo, telefone para o BreastScreen WA, telefone (08) 9323 6700, ou para o número grátis 1800 800 033 se viver em zonas rurais.

Os resultados serão também remetidos para o médico de família que nos tenha indicado, a menos que nos tenha informado de outro modo.

O que fazer se forem necessárias mais radiografias?

Por vezes as mulheres podem ser chamadas a fazer mais radiografias. Se isso for necessário, uma enfermeira do Breast Assessment (Avaliação da Mama) do BreastScreen WA entrará em contacto telefónico consigo para acertarem isso.

Mulheres residentes na área metropolitana

As mulheres residentes na área metropolitana farão as radiografias adicionais num dos Centros do Breast Assessment da BreastScreen WA.

A maior parte das vezes, essas radiografias adicionais não revelam quaisquer problemas. Num número restrito de mulheres poderá ser necessário fazer mais alguns testes, tais como ecografias ou biópsias. Esses testes serão realizados no mesmo dia que as radiografias adicionais.

Mulheres residentes nas zonas rurais da WA

Para as mulheres residentes em zonas rurais, as radiografias adicionais serão realizadas nas unidades móveis.

Uma enfermeira do Breast Assessment entrará em contacto telefónico consigo para informar se serão necessários testes adicionais.

É importante lembrar que a maioria das mulheres que realizam testes adicionais não têm cancro

As mulheres que necessitem de testes adicionais podem optar por serem encaminhadas directamente para um dos Centros do Breast Assessment ou serem vistas pelo seu médico de família. Todos os resultados dos testes feitos nos Centros do Breast Assessment ficam prontos na altura da consulta, com excepção dos resultados das biópsias "core" (punção por agulha grossa) que ficam prontos dentro de 24 horas.

Para o pequeno número de mulheres que adquirem cancro, a sua deteção precoce fará aumentarmuito a probabilidade de um tratamento eficaz. Os cancros da mama de menor dimensão podem ser, muitas vezes, tratados através de cirurgias menos extensivas do que aquelas necessárias para cancros de maior dimensão. Por exemplo, frequentemente, é possível apenas remover um nódulo em vez de retirar a mama toda.

A mamografia mostra todos os cancros da mama?

A mamografia pode detetar até 90% dos cancros

da mama. Existe, contudo, um pequeno número de cancros que não são visíveis na mamografia.

Se notar quaisquer alterações nos seus seios (nódulos, secreções do mamilo, dores persistentes nos seios), consulte, de imediato, o seu médico de família, mesmo que a mamografia não tenha mostrado nenhuns sinais de cancro da mama.

Alterações benignas, tais como quistos, são muitas vezes detectadas na mamografia mas isso só lhe será comunicado no caso de ser necessário fazer testes adicionais.

O que acontece a seguir?

O BreastScreen WA enviar-lhe-á uma carta informando sobre a sua próxima mamografia.

As mamografias que tiver feito durante o programa serão devidamente arquivadas para comparações com futuras mamografias que vier a fazer.

Lembre-se

- **Se tiver 50 anos de idade ou mais, deverá fazer uma mamografia de 2 em 2 anos.**
- **A sua melhor protecção é a detecção precoce do cancro da mama.**
- **Consulte, de imediato, o seu médico de família se notar quaisquer sintomas pouco habituais nos seus seios.**

Se alterar a sua morada informe-nos para o número 13 20 50*.

Para utilizar os serviços de intérprete telefone para o 13 14 50.

(*pelo custo de uma chamada local)