

نهنتك على إجراء هذا الفحص الطبي الهام.

ماذا عن النتائج؟

تتم مراجعة صور الأشعة الخاصة بك من قبل إثنين من أخصائيي الأشعة ونبذل كل جهد لضمان أن تصلك النتيجة عن طريق البريد في غضون أسبوعين. إذا لم تصل نتائجك بحلول ذلك الوقت، يرجى الاتصال ب-برستسكرين دبليو /يه (BreastScreen WA) على 9323 6700 (08) و للنساء في الريف يرجى الاتصال على الهاتف المجاني 1800 800 033.

وترسل النتائج أيضا إلى الطبيب الذي رشحتيه إلا إذا كنت قد طلبت غير ذلك.

ماذا لو كنت بحاجة الى إجراء أشعة إكس إضافية؟

في بعض الأحيان نقوم بالاتصال ببعض السيدات مرة أخرى لإجراء أشعة إكس إضافية. إذا كان ذلك ضروريا سوف نقوم ممرضة تقييم فحص الثدي من مركز فحص الثدي برستسكرين دبليو /يه بالاتصال بك هاتفيا لمناقشة هذا الأمر معك.

النساء اللواتي يعشن في منطقة العاصمة.

يتم إجراء أشعة إكس الإضافية في منطقة العاصمة في أحد مراكز فحص الثدي التابعة لبرستسكرين دبليو /يه.

غالبا ما تبين هذه الأشعات أنه لا يوجد مشكلة. هناك عدد قليل من النساء اللواتي يحتجن إلى المزيد من الفحوصات مثل الموجات فوق الصوتية أو أخذ عينة من نسيج الثدي. وتتم هذه الفحوصات في نفس يوم إجراء أشعة إكس الإضافية.

النساء اللواتي يعشن في الريف

يتم إجراء أشعة إكس الإضافية للنساء اللواتي يعشن في الريف بأحد المراكز المتنقلة.

سوف تقوم ممرضة تقييم فحص الثدي بالاتصال بك هاتفيا لتخبرك ما إذا كانت هناك حاجة لإجراء مزيد من الفحوصات.

من المهم أن تتذكري أن معظم النساء اللواتي يخضعن للمزيد من الفحوصات غير مصابات بالسرطان

جميع النساء اللواتي يحتجن إلى المزيد من الفحوصات لديهن الاختيار ما بين أن يتم تحويلهن مباشرة إلى مراكز فحص الثدي لدينا أو الذهاب إلى طبيب العائلة. جميع نتائج الفحوصات تكون متاحة في نفس وقت الموعد فيما عدا عينة نسيج الثدي فإنها تكون متاحة بعد 24 ساعة.

بالنسبة للعدد القليل من النساء المصابة بالسرطان، فإن الكشف المبكر يحسن كثيرا من فرص نجاح العلاج. وغالبا ما تعالج سرطانات الثدي الصغيرة بجراحة أصغر بكثير من تلك اللازمة للسرطانات الكبيرة. فعلى سبيل المثال، يمكن في كثير من الأحيان إزالة الورم بدلا من إزالة الثدي بأكمله.

هل يظهر الماموغرام كل أنواع سرطانات الثدي؟

يمكن للماموغرام الكشف عن ما يصل إلى 90% من سرطانات الثدي. لكن هناك عدد قليل من السرطانات التي لا يمكن رؤيتها على الماموغرام.

إذا لاحظت أي تغيرات في ثدييك مثل تكتلات أو إفرازات من الحلمة أو آلام جديدة مستمرة في الثدي، فعليك مراجعة الطبيب فورا حتى ولو لم يظهر الماموغرام أي علامات للإصابة بسرطان الثدي.

غالبا ما تظهر التغيرات الحميدة مثل الحويصلات على الماموغرام ولكن سيتم إخبارك بها فقط في حالة الحاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات.

ماذا سيحدث بعد ذلك؟

سوف تصلك رسالة من برستسكرين دبليو /يه عندما يحين الموعد التالي لإجراء الماموغرام الخاص بك.

يتم حفظ صور أشعة إكس للثدي التي قد أخذت لك بعناية لمقارنتها بالأشعات التي تؤخذ في المستقبل.

تذكري

■ إذا كان عمرك 50 سنة أو أكثر، يجب أن تقومي بعمل فحص الماموغرام كل سنتين.

■ الكشف المبكر عن سرطان الثدي هو أفضل حماية لك.

■ إذا لاحظت أي أعراض غير عادية بالثدي راجعي طبيبك فورا.

إذا قمت بتغيير عنوانك يرجى الاتصال على الهاتف * 50 20 13 لإخبارنا.

لخدمة الترجمة الفورية يرجى الاتصال ب 50 14 13.

(* تكلفة مكالمة محلية)

BreastScreen WA

ماذا بعد الفحص الشعاعي للثدي (الماموغرام)؟

After your screening
mammogram,
what next?



Department of
Health



13 20 50

هل لديك أي أسئلة؟

راجعى طبيب العائلة أو اتصلي بـ

برستسكرين دبليو إيه

للاستفسار (08) 9323 6700 -

13 20 50 - لحجز موعد

الهاتف المجاني للنساء في المناطق الريفية 1800 800 033

بريد الكتروني: breastscreenwa@health.wa.gov.au

www.relayservice.gov.au - National Relay Service

(TIS) Translating and Interpreting Service 13 14 50

ماذا علي أن أفعل أيضاً؟

افحصي ثدييك بالماموغرام كل سنتين بعد سن الـ 50 عاماً.

■ إذا تم فحص ثديك بانتظام فمن المرجح أن يكون أي سرطان بالثدي يتم الكشف عنه في مراحله الأولية.

■ إذا كان لديك تاريخ عائلي قوي لسرطان الثدي (الأم/الأخت/الابنة/الأب/الأخ/الابن) يُنصح بإجراء فحص الماموغرام سنوياً.

■ إذا كان قد سبق لك الإصابة بسرطان الثدي فمن المهم أن تراجعى طبيب العائلة للمتابعة الدورية وإجراء فحص الماموغرام سنوياً.

كوني واعية فيما يتعلق بالثدي

■ تعرفي على ثدييك وما هو طبيعي بالنسبة لك. انظري في المرأة إلى ثدييك وتحسسيهما من وقت إلى آخر.

■ اطلبي من طبيب العائلة فحص ثديك بانتظام.

■ راجعي طبيب العائلة فوراً بمجرد ملاحظتك لأي تغييرات في الثديين.

التغيرات التي يجب عدم تجاهلها تشمل ما يلي:

■ نتوء، أو تكتلات أو سماكة.

■ تغيرات في جلد الثدي، مثل التجعيد، التدميل أو الطفح الجلدي.

■ ألم مستمر أو غير عادي.

■ تغير في شكل أو حجم الثدي.

■ إفرازات من الحلمة أو تغير في شكلها.



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

HP008914 Nov 2015