

Breast Screening Information Informacije o mamografiji dojke



Rak dojke- činjenice

Rak dojke je najčešći smrtonosni tip raka u australskih žena i ne može se preventivno spriječiti.

Najveći faktor rizika oboljenja od raka dojke je biti starija osoba ženskog spola.

Rak dojke je skupina abnormalnih stanica koje nastavljaju rasti i množiti se. Postoji mogućnost da te stanice stvore kvržicu u dojci. Ako rak nije odstranjen ili pod kontrolom, stanice raka mogu se proširiti u druge dijelove tijela i uzrokovati smrt. Otkriće raka u ranom stadiju povećava šanse za uspješno liječenje.

Tko ima pravo na pregled mamografijom?

BreastScreen WA omogućava **BESPLATNU** mamografiju ženama od 40 i više godina koje nemaju vidljive simptome raka dojke. BreastScreen WA preporučuje da žene od **50 do 74** godina starosti obave **BESPLATNU** mamografiju **svake dvije godine**.

Više od 75% slučajeva raka dojke je pronađeno u žena koje imaju 50 ili više godina.

BreastScreen WA poštuje privatnost i dignitet svake ženske osobe. Vaša je odluka da li ćete obaviti mamografiju. Prilikom donošenja te odluke možete o svojoj situaciji razgovarati sa vašim liječnikom.

Što je mamografija?

Mamografija je rendgenska snimka ili fotografija unutrašnjosti ženske dojke. Mamografija je najbolji način ranog otkrivanja raka dojke. Mamografija može pronaći rak u dojci čak i prije nego što ga vaš liječnik može napipati.

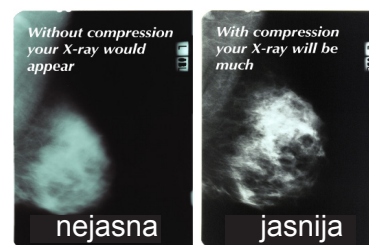


Kako se obavlja mamografija?

Dojka je pažljivo položena na redgensi aparat i pritisnuta nekoliko sekundi dok se obavi rendgenska snimka. Svaka dojka se snima dva puta, jedanput odozgora i jedanput sa strane.

Pritisak na dojku je važan da bi se dobila što jasnija slika uz minimalnu količinu radijacije (pogledajte sliku dolje).

Pritisak može biti snažan i neugodan ali traje samo nekoliko sekundi. Slobodno zatražite rendgenologa da prekine snimanje u bilo kojoj fazi.



Što će se desiti kada dođem u BreastScreen WA na BESPLATNU mamografiju?

U svim ambulantomama BreastScreen WA zaposlene su samo žene. Kada dolazite na mamografiju, preporučujemo da obučete dvodjelni komplet, kao npr. suknju ili hlače i bluzu. Na dan vašeg pregleda ne upotrebljavajte puder ili dezodorans. Kada dođete u BreastScreen WA postupak je slijedeći:


- Bit ćete primljeni i od vas će se zatražiti da ispunite neke obrazce.
- U svlačionici ćete morati skinuti grudnjak i ponovo obući vašu majicu ili bluzu, ili ako trebate, možete dobiti ogrtač za jednokratnu upotrebu.
- Ženski rendgenolog će vas odvesti u prostoriju za rendgensko snimanje i postaviti vam nekoliko pitanja. Ona će tada napraviti dvije rendgenske snimke vaše svake dojke.
- Rendgenolog će vam reći kada možete otići.
- Vaše rendgenske snimke će pregledati barem dva liječnika specijalista i mi ćemo se potruditi da vam pošaljemo rezultate u roku od dva tjedna.
- U nekim slučajevima žene su pozvane na dodatno rendgensko snimanje. Ako to bude potrebno u vašem slučaju, medicinska sestra iz BreastScreen WA će vas nazvati da o tome s vama porazgovara.

Gdje mogu obaviti mamografiju?

BreastScreen WA ima osam gradskih, prigradskih i regionalnih lokacija kao i putujuće ambulante.

Najbližu lokaciju naći ćete na:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations

- Četiri putujuće ambulante posjećuju ostale gradove u Zapadnoj Australiji svake dvije godine. Približne datume posjete naći ćete na: www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women
- U većini ambulanta u Perthu možete dogovoriti večernji pregled ili pregled subotom.
-  Sve ambulante imaju omogućen pristup za invalidska kolica.
- Ako trebate možete dobiti besplatnog tumača.

Kako mogu zakazati pregled?

Zakažite pregled pozivom na telefonski broj 13 20 50. Ako vam je potrebna pomoć tumača, molimo vas da prvo nazovete prevodilačku službu- Translating and Interpreting Service (TIS) na telefonski broj 13 14 50 i zatražite da vas spoje sa centralnom službom za dogovor o terminu pregleda BreastScreen WA na broj telefona 13 20 50.

Grupni pregledi

Pregledi u grupi se mogu organizirati za žene koje bi željele obaviti pregled zajedno sa drugim ženama u grupi. Ako želite dodatne informacije o grupnim pregledima molimo vas nazovite 13 20 50.

Informacije koje možete dobiti na drugim jezicima

BreastScreen WA ima brošure na drugim jezicima. Sve raspoložive informacije naći ćete na:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women



Department of
Health



WA's only accredited screening service

BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program



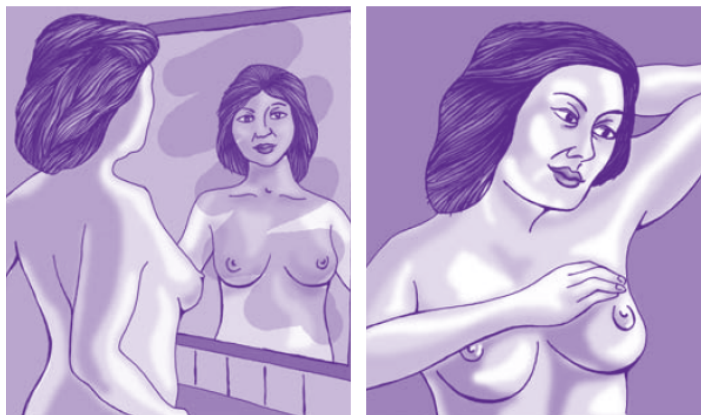
Što još ja mogu učiniti?

Bez obzira na to da li obavljate redovite preglede mamografijom, BreastScreen WA preporučuje svim ženama da budu dobro upoznate sa svojim dojka. To znači da znate kako vaše dojke izgledaju i kakve su na opip u različitim fazama. Mnoge promjene na dojka su normalne i dešavaju se kao rezultat promjena u hormonima ili rezultat starenja. Važno je znati kako vaše dojke obično izgledaju da bi mogli prepoznati promjene koje su nove ili neuobičajene. Povremeno pogledajte vaše dojke u ogledalu i opipajte ih.

Obratite pažnju na slijedeće promjene:

- Novu kvržicu, kvrgavost ili zadebljanje u dojci ili ispod pazuha;
- Bilo kakve promjene na bradavici uključivši iscjedak, inverziju, čir ili svrbež;
- Bilo kakve promjene u veličini, obliku ili boji bradavice ili dojke;
- Bilo kakve promjene na koži kao mreškanje, crvenilo ili osip; ili
- Bilo kakvi novi, neobični ili neprestani bolovi.

Ako primjetite bilo koje od ovih promjena na vašim dojka, otiđite vašem liječniku.



Važno je pregledati kompletno tkivo dojke od ključne kosti do ispod linije grudnjaka i pazuha.

BreastScreen WA
Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 Email breastscreenwa@health.wa.gov.au

Bookings 13 20 50

National Relay Service www.relayservice.gov.au Translating Interpreting Service (TIS) 13 14 50

www.breastscreen.health.wa.gov.au