

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

Mammografia Preventiva per Donne con Precedenti Familiari di Cancro al Seno



Il BreastScreen WA è un servizio gratuito di mammografia femminile preventiva. È un importante controllo medico per le donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni, ma è a disposizione anche per donne dai 40 anni in su. Questo opuscolo ha lo scopo di rispondere ad alcune delle domande che ci si potrebbero porre al riguardo della mammografia preventiva nel caso in cui si abbia un familiare che è stato affetto da cancro al seno.

Che cosa significa avere precedenti familiari di cancro al seno?

- Avere almeno un familiare che ha avuto il cancro al seno.
- Se a parecchi membri della stessa famiglia è stata diagnosticata la stessa malattia, è naturale chiedersi se si tratti di un fattore genetico.
- Il cancro al seno di per sé non può essere ereditato, ma si possono ereditare i geni difettosi causa di cancro al seno. Una donna portatrice di un gene difettoso, presenta maggiori rischi, ma non si ammalerà necessariamente di cancro al seno.
- Nella maggior parte dei casi il cancro del seno si verifica per caso e non ha origine da fattori genetici. Il cancro del seno di origine ereditaria incide soltanto dell' 1-5% su tutte le forme di cancro mammario.

Fatti rassicuranti per quelle donne che hanno precedenti familiari di cancro al seno

La consapevolezza di avere precedenti familiari di cancro del seno costituisce motivo di preoccupazione per molte donne. È tuttavia importante tener presente che:

- 1 donna su 9 in Australia può contrarre il cancro del seno nell'arco della propria vita.
- Il cancro del seno è una malattia comune associata in larga misura con l'invecchiamento. In un vasto numero di donne essa si manifesta per caso e non come conseguenza di precedenti familiari.
- Il fatto di avere la madre o la sorella affette da cancro al seno non significa che si debba automaticamente contrarre la stessa malattia.
- Ammalarsi di cancro al seno non implica definitivamente l'aver ereditato il gene difettoso, e non significa che lo si trasmetterà ai propri figli.
- Circa 9 donne su 10 affette di cancro del seno non hanno precedenti familiari.

I precedenti familiari assumono maggiore importanza se:

- Più di un familiare appartenente allo stesso ramo della famiglia (dalla parte della madre o del padre) ha avuto una diagnosi di cancro del seno.
- Quei familiari erano più giovani di 50 anni quando è stato loro diagnosticato il cancro del seno.
- Si è più strettamente imparentati con quei familiari affetti da cancro al seno (una sorella piuttosto che una cugina).
- Si riscontrano in famiglia casi di cancro in entrambe le mammelle, di cancro mammario maschile, o di cancro mammario e ovarico.

In che modo i precedenti familiari possono influenzare l'accesso al BreastScreen WA?

Il BreastScreen WA raccomanda alle donne di età compresa fra i 50 e i 69 anni di sottoporsi alla mammografia regolarmente ogni due anni, poiché le ricerche dimostrano che i benefici della mammografia preventiva sono maggiori in quel gruppo d'età. Anche le donne di età compresa fra i 40 e i 49 anni e quelle al di sopra dei 70 anni possono sottoporsi alla mammografia preventiva.

Il BreastScreen WA raccoglie le informazioni sui precedenti familiari al momento dell'esame mammografico. È possibile che un limitato numero di donne, a causa dei loro precedenti familiari, vengano invitate a sottoporsi più frequentemente all'esame mammografico.

In caso di precedenti familiari, a che età si dovrebbe iniziare a sottoporsi alla mammografia preventiva e con quale frequenza?

Le donne dopo i 40 anni con precedenti familiari significativi di cancro del seno si qualificano per la mammografia preventiva annuale se sono in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Un familiare di primo grado (madre, sorella, figlia, padre, figlio, fratello) affetto da cancro del seno diagnosticato prima dei 50 anni di età.
- Un familiare di primo grado affetto da cancro ad entrambi i seni (diagnosticato a qualunque età).
- Due o più familiari di primo grado affetti da cancro del seno (diagnosticato a qualunque età).

Le donne con un familiare di primo grado, di età superiore ai 50 anni, affetto da cancro del seno, NON corrono un rischio maggiore rispetto alla donna media all'interno della comunità. A queste donne viene offerta l'opportunità di sottoporsi alla mammografia preventiva ogni due anni.

Che altro si può fare?

Se i precedenti familiari di cancro del seno ti preoccupano, dovresti discutere la tua situazione personale con il tuo medico di famiglia. Se si verificano nuovi casi di cancro del seno all'interno della tua famiglia, è importante che tu informi sia il BreastScreen WA che il tuo medico di famiglia.

Ricordati di essere coscienziosa:

- Osserva e palpa i seni alla ricerca di cambiamenti che non ti sembrano normali.
- Consulta il tuo medico di famiglia se noti cambiamenti al seno.
- Chiedi al tuo medico di famiglia di esaminarti il seno almeno una volta all'anno.

Hai domande da fare?

Il personale del BreastScreen WA sarà ben lieto di rispondere alle tue domande. Telefona al numero (08) 9323 6700 o, per le donne in zone rurali, al numero gratuito 1800 800 033. Il numero TTY è 1800 241 708.

Puoi fissare un appuntamento chiamando il numero 13 20 50 (al costo di una chiamata locale)

Se desideri usufruire gratuitamente dell'aiuto di un interprete, rivolgiti al Servizio di Traduzione e Interpretariato (Translating and Interpreting Service) (TIS), chiamando il numero 13 14 50 e chiedendo di farti mettere in contatto con il nostro servizio prenotazioni al numero 13 20 50.



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50