



75 ਤੋਂ ਬਾਅਦ... ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਛਾਣਬੀਣ ਵਾਲੇ ਐਕਸਰੇ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਛਾਣਬੀਣ ਬੰਦ ਕਰਨੀ ਜਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣੀ ਹੈ।

- ਇੱਥੇ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ 50-74 ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਛਾਣਬੀਣ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। (ਸੰਸਾਰ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ)
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 75 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਣਬੀਣ ਦੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਲਈ ਆਉਣ ਵਾਸਤੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ 75 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜਨਸੰਖਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਾਇਦੇ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਛਾਣਬੀਣ ਦੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।
- ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਬਦਲਾਅ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੰਦਾਂ, ਨਿੱਪਲ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਸਾਵ, ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਪੀੜ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਲਦੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 13 20 50 ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

BreastScreen WA

ਫੋਨ: 13 20 50

ਈਮੇਲ: breastscreenwa@health.wa.gov.au

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ www.relayservice.gov.au

ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੋਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (TIS) 13 14 50