



Τι θα γίνει μετά τη μαστογραφία σας;

Συγχαρητήρια που κάνατε αυτή τη σημαντική εξέταση για την υγεία σας!

Οι απεικονίσεις της μαστογραφίας σας θα εξεταστούν από δύο ακτινολόγους. Θα γίνει κάθε προσπάθεια έτσι ώστε τα αποτελέσματά σας να να σας στείλουν ταχυδρομικώς ή ηλεκτρονικά μέσα σε δύο εβδομάδες. Ένα αντίγραφο των αποτελεσμάτων αποστέλλεται επίσης στον οικογενειακό γιατρό που έχετε ορίσει, εκτός κι αν έχετε ζητήσει κάτι διαφορετικό. Με τη συγκατάθεσή σας τα αποτελέσματα της μαστογραφίας σας θα συμπεριληφθούν στο My Health Record (Το Ιατρικό μου Ιστορικό).

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες, μπορείτε να επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας στο www.breastscreen.health.wa.gov.au ή τηλεφωνήστε στο (08) 9323 6700 ή στο δωρεάν επαρχιακό τηλέφωνο 1800 800 033.

Τι θα γίνει αν χρειαστεί να επαναλάβω μια ακτινογραφία;

Πολύ σπάνια ο ακτινολόγος θα ζητήσει να επαναληφθεί μια ακτινογραφία αν η εικόνα της ακτινογραφίας δεν είναι αρκετά καθαρή. Αν αυτό είναι απαραίτητο, θα λάβετε ένα τηλεφώνημα ή μια επιστολή που θα σας ζητά να επιστρέψετε. Οι επαναλαμβανόμενες αυτές ακτινογραφίες θα γίνουν στην κλινική ανίχνευσης.

Τι θα γίνει αν χρειαστώ περαιτέρω ακτινογραφίες μαστού;

Περίπου 1 στις 20 γυναίκες καλούνται να επιστρέψουν για περαιτέρω ακτινογραφίες μαστού. Αυτές οι ακτινογραφίες θα επικεντρωθούν στην περιοχή του μαστού που πρέπει να εξεταστεί λεπτομερέστερα. Αν αυτό είναι απαραίτητο, η BreastScreen WA θα επικοινωνήσει μαζί σας για να κλείσετε ραντεβού.

Γυναίκες που ζουν στη μητροπολιτική περιοχή

Στην μητροπολιτική περιοχή, οι περαιτέρω ακτινογραφίες γίνονται σε ένα από τα κέντρα αξιολόγησης μαστού της BreastScreen WA, που βρίσκονται στα νοσοκομεία Fiona Stanley, Royal Perth και Sir Charles Gairdner.

Συχνά οι περαιτέρω αυτές ακτινογραφίες θα δείξουν ότι δεν υπάρχει πρόβλημα. Ένας μικρός αριθμός γυναικών θα χρειαστεί μερικές περαιτέρω εξετάσεις, όπως υπερηχογράφημα ή βιοψία. Αυτές οι εξετάσεις γίνονται την ίδια ημέρα με τις περαιτέρω ακτινογραφίες..

Γυναίκες που ζουν στην επαρχία της ΔΑ

Για τις γυναίκες που ζουν στην επαρχία οι περαιτέρω ακτινογραφίες γίνονται στην κινητή υπηρεσία. Η BreastScreen WA θα επικοινωνήσει μαζί σας για να σας ενημερώσει αν θα χρειαστούν επιπλέον εξετάσεις. Υπάρχει μια μόνιμη περιφερειακή υπηρεσία εξέτασης και αξιολόγησης στο Bunbury South West Health Campus.

Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι οι περισσότερες γυναίκες που κάνουν περαιτέρω εξετάσεις δεν έχουν καρκίνο

Όλες οι γυναίκες που χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις έχουν την επιλογή να παραπεμφθούν απευθείας σε ένα από τα Κέντρα Αξιολόγησης Μαστού ή να δουν τον οικογενειακό τους γιατρό. Όλα τα αποτελέσματα των εξετάσεων στα Κέντρα Αξιολόγησης του Μαστού είναι διαθέσιμα την ώρα του ραντεβού, εκτός από τα βασικά αποτελέσματα της βιοψίας πυρήνα που θα είναι διαθέσιμα 24 ώρες αργότερα.

Για τις λίγες γυναίκες με καρκίνο, η έγκαιρη ανίχνευση θα βελτιώσει σημαντικά την πιθανότητα μιας επιτυχημένης θεραπευτικής αγωγής. Η θεραπευτική αγωγή στους μικρούς καρκίνους του μαστού συχνά γίνεται με λιγότερο εκτεταμένη χειρουργική επέμβαση από αυτήν που απαιτείται για μεγάλους καρκίνους.

Θα εμφανιστούν όλοι οι καρκίνοι του μαστού σε μια μαστογραφία;

Η εξέταση με μαστογραφίες μπορεί να ανακαλύψει 70-90% των καρκίνων του μαστού. Υπάρχει, ωστόσο, ένας μικρός αριθμός καρκίνων που δεν μπορούν να γίνουν ορατοί σε μια μαστογραφία. Υπάρχει πιθανότητα η μαστογραφία να παραλείψει μια αλλοίωση λόγω καρκίνου του μαστού (ψευδώς αρνητική) ή ότι πρέπει να γίνουν περαιτέρω εξετάσεις για να αξιολογηθεί μια αλλοίωση που δεν οφείλεται στον καρκίνο του μαστού (ψευδώς θετική).

Εάν παρατηρήσετε οποιοσδήποτε αλλαγές στους μαστούς σας, όπως π.χ. εξογκώματα, έκκριση από τη θηλή ή επίμονο νέο πόνο στο μαστό, παρακαλούμε δείτε αμέσως τον οικογενειακό γιατρό σας, ακόμα κι αν η τελευταία σας μαστογραφία δεν εμφανίζει ενδείξεις καρκίνου του μαστού. Καλοήθεις αλλοιώσεις, όπως οι κύστες, παρατηρούνται συχνά σε μια μαστογραφία, αλλά αυτό θα σας το αναφέρουν μόνο αν χρειάζεται να γίνουν περαιτέρω εξετάσεις.

Τι γίνεται έπειτα;

Η BreastScreen WA θα σας στείλει μια επιστολή όταν φθάσει ο καιρός για την επόμενη μαστογραφία σας. Εάν για κάποιο λόγο δεν λάβετε επιστολή, παρακαλούμε τηλεφωνήστε μας στο 13 20 50* και θα κανονίσουμε ένα ραντεβού για εσάς.

Οι μαστογραφίες που κάνετε μέσω του προγράμματος φυλάσσονται προσεκτικά για σύγκριση με μελλοντικές εξετάσεις του μαστού.

Οι γυναίκες ηλικίας 75 ετών και άνω δεν λαμβάνουν επιστολή υπενθύμισης, αλλά είναι ευπρόσδεκτες να κλείσουν ραντεβού μέσω του διαδικτύου ή του τηλεφώνου στο 13 20 50*.

Αν αλλάξετε τη διεύθυνσή σας, σας παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο 13 20 50* και ενημερώστε μας.

Για διερμηνέα, παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο 13 14 50.

(* με κόστος τοπικής κλήσης)

Τι άλλο θα πρέπει να κάνω;

Οι γυναίκες 50 ετών και άνω, δικαιούνται μια **ΔΩΡΕΑΝ** μαστογραφία κάθε δύο χρόνια.

- Εάν κάνετε τακτικές εξετάσεις, οποιοσδήποτε τυχόν καρκίνος του μαστού που εντοπίζεται είναι πιθανό να βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο.
- Μόνο μεταξύ 1-5% των γυναικών μπορεί να χρειάζονται μια ετήσια προληπτική μαστογραφία ανάλογα με τη σπουδαιότητα του οικογενειακού τους ιστορικού με τον καρκίνο του μαστού.
- Εάν είχατε στο παρελθόν καρκίνο του μαστού, είναι σημαντικό να βλέπετε τον οικογενειακό γιατρό σας για τακτική παρακολούθηση και να κάνετε μια προληπτική μαστογραφία κάθε χρόνο.

Να γνωρίζετε καλά το στήθος σας

- Γνωρίστε τους μαστούς σας και το τι είναι φυσιολογικό για εσάς. Κοιτάζετε τους μαστούς σας στον καθρέφτη και ψηλαφείτε τους κάθε τόσο.
- Δείτε αμέσως τον οικογενειακό γιατρό σας αν παρατηρήσετε οποιοσδήποτε ασυνήθιστες αλλαγές στους μαστούς σας.
- Ρωτήστε τον οικογενειακό γιατρό σας σχετικά με την υγεία του μαστού στην επόμενη εξέτασή σας.

Αλλαγές που δεν πρέπει να αγνοούνται περιλαμβάνουν:

1. Όγκο, εξογκώματα ή πάχυνση στο μαστό ή στη μασχάλη
2. αλλοιώσεις στη θηλή, όπως αναστροφή (τράβηγμα της θηλής προς τα μέσα), νέα απέκκριση από τη θηλή, φαγούρα ή εξογκωμένο δέρμα.
3. αλλαγές στο δέρμα του μαστού, όπως λακκούβες, ζάρωμα ή κοκκινίλα.
4. μια περιοχή του μαστού που την αισθάνεσαι διαφορετική από τις υπόλοιπες.
5. νέο επίμονο πόνο στο μαστό.

Έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις;

Επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τηλεφωνήστε στην: BreastScreen WA στο 13 20 50 για ραντεβού ή στο (08) 9323 6700 για πληροφορίες ή στο 1800 800 033 δωρεάν κλήση για γυναίκες της επαρχίας

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης (National Relay Service) www.relayservice.gov.au

Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων (TIS) 13 14 50

Περισσότερες πληροφορίες στη γλώσσα σας είναι διαθέσιμες στον ιστότοπο της BreastScreen WA: www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women

