



## Что делать после прохождения маммограммы?

### Поздравляем вас – вы прошли важное для вашего здоровья обследование!

Ваши снимки будут изучены двумя радиологами. Все усилия будут приложены к тому, чтобы прислать вам результаты по почте или электронно в течение двух недель. Копия также будет выслана вашему терапевту, если только вы заранее не откажетесь от этого. С вашего согласия результаты также будут внесены в базу данных My Health Record. Если у вас есть вопросы, посетите наш сайт: [www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au) или звоните по номеру (08) 9323 6700, или бесплатно из сельских районов по номеру 1800 800 033.

### Что, если мне назначат повторный рентген?

В редких случаях радиолог может назначить повторный рентген, если первый снимок получился не очень четким. Вам позвонят или направят письмо, с просьбой вернуться. Эти повторные рентгеновские снимки будут сделаны в вашей клинике обследования груди.

### Что, если мне нужно будет сделать дополнительные снимки груди?

В среднем 1 из 20 женщин приходится вернуться в клинику для дальнейших снимков. Эти снимки фокусируются на участках молочной железы, которые должны быть более тщательно изучены. Если это необходимо, клиника BreastScreen WA свяжется с вами, чтобы назначить прием.

### Женщины, живущие в городской черте

В городской черте дальнейшие рентгены делаются в клиниках обследования груди (BreastScreen WA's Breast Assessment Centres) при больницах Fiona Stanley, Royal Perth и Sir Charles Gairdner.

Довольно часто эти рентгены выявляют, что ничего серьезного нет. Небольшое число женщин будет направлено на дополнительные тесты, например, биопсию или ультразвук. Эти тесты будут сделаны в тот же день, что и дополнительный рентген.

### Женщины, живущие в сельских районах штата Западная Австралия

Для женщин, живущих в сельских районах, дополнительные рентгены будут сделаны в мобильных службах. BreastScreen WA свяжется с вами и сообщит, нужны ли вам дополнительные тесты. В городе Банбери есть постоянный районный центр обследования - Bunbury South West Health Campus.

### Важно помнить, что у большинства женщин, направленных на дополнительные тесты, не выявляется рак

Все женщины, которым нужны дополнительные тесты, имеют возможность получить направление напрямую в один из наших центров Breast Assessment Centres или к своему терапевту. Все результаты тестирования в наших клиниках Breast Assessment Centres доступны во время приема, кроме результатов биопсии, которые поступают через 24 часа после процедуры.

Для небольшого числа женщин, у которых есть рак, ранняя диагностика значительно повышает шансы на успешное излечение. В отличие от больших опухолей, маленькие раковые опухоли часто лечатся малоинвазивной хирургией.

### Позволит ли маммограмма определить все случаи рака груди?

Рутинные маммограммы позволяют определить 70-90% случаев рака груди. Однако, небольшое количество случаев рака не удастся определить с помощью маммограммы. Есть вероятность того, что маммография пропустит раковые изменения в тканях (ложный негативный результат) или дополнительное тестирование будет назначено для изучения выявленных изменений, не связанных с раком (ложный положительный результат).

Если вы заметили какие-либо изменения в груди, например, узлы, выделения из сосков или внезапно появившуюся и непроходящую боль, срочно обратитесь к своему терапевту, даже если ваша последняя маммограмма не показала рака груди. Незлокачественные изменения в груди, например кисты, часто видны на маммограмме, но вам о них сообщат только если нужны дополнительные анализы.

## Что произойдет дальше?

BreastScreen WA направит вам письмо с указанием времени вашего приема для прохождения следующей маммограммы. Если вы не получили письмо по какой-либо причине, позвоните по номеру 13 20 50\* и мы назначим вам прием.

Ваши предыдущие маммограммы, сделанные в рамках этой программы, будут бережно храниться нами для сравнения с вашими последующими снимками груди.

Женщины в возрасте свыше 75 лет не получают письма-напоминания о маммограмме, но могут позвонить нам по номеру 13 20 50\* или записаться на прием онлайн.

Если вы сменили адрес, сообщите нам, пожалуйста, по номеру 13 20 50\*.

Чтобы получить услуги переводчика, звоните по номеру 13 14 50.

(\*по тарифу местного звонка)

## Что мне еще нужно сделать?

**Женщинам в возрасте 50 лет и старше предоставляется БЕСПЛАТНАЯ услуга по прохождению маммограммы один раз каждые два года.**

- Если вы регулярно проходите обследование, то рак груди вероятнее всего будет обнаружен на ранней стадии.
- Только 1–5% женщинам потребуется ежегодная маммограмма, в зависимости от семейной истории рака груди.
- Если вы ранее перенесли рак груди, то важно регулярно посещать своего терапевта для последующих проверок и ежегодно проходить маммограмму.

## Проверяйте свою грудь

- Научитесь регулярно осматривать свою грудь и запомните ее нормальное состояние. Осматривайте себя в зеркало и прощупывайте ткани груди время от времени.
- Сразу же обратитесь к своему терапевту, если заметите какие-либо необычные изменения в груди.
- Задайте своему терапевту вопросы о здоровье своей груди при вашем следующем визите.

## Изменения, которые нельзя игнорировать, включают:

1. узел, множественные узелки или утолщение тканей груди в области подмышек;
2. изменения сосков, включая вогнутую форму, выделения, зуд или незаживающее раздражение в области соска;
3. изменения кожи груди, например, формирование ямок, морщинистость или краснота;
4. область груди, которая прощупывается иначе, чем остальные ткани груди;
5. внезапно появившаяся непроходящая боль в области молочных желез.

## У вас есть вопросы?

Свяжитесь со своим терапевтом или звоните в BreastScreen WA по номеру 13 20 50, чтобы назначить прием, или по номеру (08) 9323 6700, чтобы получить информацию, или по бесплатному номеру 1800 800 033 для женщин из сельской местности.

Эл. почта: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

Национальная служба для глухонемых (National Relay Service): [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

Переводческая служба (Translating and Interpreting Service - TIS): 13 14 50

**Более подробная информация на вашем языке имеется на сайте BreastScreen WA:**

[www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women)



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)