

BreastScreen WA

برست اسکرین وسترن استرالیا
آزمایش پستان - معلومات
به نسان های دیگر موجود است



ماموگرافی چگونه انجام میشود؟

پستان با احتیاط و با دقت در دستگاه ایکس ری گذاشته شده و برای چند ثانیه تا مدتی که عکسبرداری انجام میشود فشرده میگردد. از هر پستان دو ایکس ری گرفته میشود، یکی از بالا و یکی از کنار یا پهلو. برای داشتن تصویری کاملاً واضح و با کمترین میزان استفاده از تابش اشعه، فشرده کردن پستان مهم است (تصویر زیر را ببینید).



فشرده‌گی ممکن است باعث احساس ناراحتی شود ولی فقط چند ثانیه طول میکشد. شما هر لحظه میتوانید از تکنیسین بخواهید که آنرا متوقف کند.

زمانی که برای ماموگرافی مجانی به برست اسکرین وسترن استرالیا میروم چه اتفاقی میافتد؟

همه کارمندان برست اسکرین وسترن استرالیا زن هستند. وقتی شما برای ماموگرافی میروید لباس دو تکه مانند دامن و پیراهن یا پنتون و پیراهن بپوشید. از مصرف پودر تالکم و یا اسپری ضد بو استفاده نکنید. وقتی به محل برست اسکرین وسترن استرالیا رسیدید:

- بعد از خیر مقدم از شما میخواهند که یک فورمی راخانه پری کنید
- اطاق تعویض لباس را به شما نشان میدهند و از شما میخواهند که پستان بند خود را درآوردید و پیراهن خود را دوباره بپوشید، اگر ضرورت دارید میتوانند به شما روپوش خاص بدهند.
- خانم تکنیسین شما را به اطاق ایکس ری میبرد و چند سوال پرسان میکند. بعد دو ایکس ری از هر پستان شما میگیرد.
- تکنیسین به شما خواهد گفت که کدام وقت خلاص میشوید و میتوانید بروید.
- حد اقل دو داکتر متخصص ایکس ری شما را واری می کنند و سعی میکنند که نتیجه ظرف دو تا سه هفته به شما داده شود.
- بعضی وقت ها از زنان خواسته میشود برای ایکس ری بیشتر دوباره برگردند. اگر این ضرورت داشته باشد از برست اسکرین برای صحبت در این مورد به شما تلفون میکنند.

سرطان پستان - حقایق

در استرالیا سرطان پستان شایع ترین سرطان تهدید کننده زندگی برای زنان است و جلوگیری از آن ممکن نیست.

بزرگترین عامل خطر در ابتلا به سرطان پستان، زن بودن و بالا رفتن سن و عمر است.

سرطان پستان گروهی از سلولهای غیر عادی است که به رشد و تکثیر ادامه میدهند. در آخر این سلول ها بصورت یک غده در پستان شکل میگیرند. اگر سرطان برداشته نشود و یا تحت کنترل در نیاید سلول های سرطانی میتوانند به قسمتهای دیگر بدن پخش شوند که ممکن است موجب مرگ شود. تشخیص هر چه سریعتر و زودتر سرطان پستان در مراحل اولیه چانس موفقیت تداوی را بیشتر میکند.

کدام افراد میتوانند از ماموگرافی استفاده کنند؟

برست اسکرین وسترن استرالیا برای زنان ۴۰ سال و بیشتر بدون هیچ علامت در پستان ماموگرافی مجانی انجام میدهد. برست اسکرین وسترن استرالیا به زنان ۵۰ تا ۷۴ سال عمر توصیه میکند که هر دو سال یکبار از ماموگرافی مجانی استفاده کنند.

بیش از ۷۵٪ از سرطان های پستان در زنان ۵۰ سال و کلان تر دیده میشود.

برست اسکرین وسترن استرالیا به حریم خصوصی و کرامت همه زنان احترام میگذارد. انتخاب با شما ست که ماموگرافی داشته باشید یا نه. برای تصمیم گرفتن در این مورد شاید مایل باشید در مورد شرایط خود با داکتر خود مشوره کنید.

ماموگرافی چیست؟




ماموگرافی یک ایکس ری یا تصویری از داخل پستان زن است. ماموگرافی بهترین روش تشخیص زودرس سرطان پستان است. ماموگرافی ممکن است قبل از اینکه شما و یا داکتر سرطان را در پستان حس کنید آنرا تشخیص دهد.

در کدام محل میتوانم ماموگرافی داشته باشم؟

خدمات ماموگرافی برست اسکرین وسترن استرالیا در شهر، حومه های شهری و بصورت سیار موجود است. برای پیدا کردن محلی نزدیک به خانه خود وب سایت زیر را ملاحظه کنید:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations

- چهار سرویس سیار هر دو سال یکبار از شهرهای روستائی بازدید میکنند. برای زمان تقریبی تاریخ ها از سایت زیر بازدید کنید:
www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women
- ساعات ملاقات برای شنبه ها و اوایل شب (عصر) در اغلب کلینیک ها موجود است.
- در تمام مراکز خدمات برست اسکرین، دسترسی یا چوکی چرخدار موجود است. 
- ترجمان مجانی موجود است.

چگونه قرار ملاقات بگیرم؟

اگر به ترجمان ضرورت دارید، لطفا اول به خدمات ترجمان تلفونی نمبر ۱۳۱۴۵۰ تماس بگیرید و از آنها بخواهید که شما را به مرکز خدمات تعیین وقت برست اسکرین وسترن استرالیا نمبر ۱۳۲۰۵۰ وصل کنند.

یا به نمبر ۱۳۲۰۵۰ برای تعیین وقت ماموگرافی مجانی تماس بگیرید. (با هزینه تلفون محلی)

برای گرفتن وقت استاندارد در کلینیک های برست اسکرین وسترن استرالیا، تعیین وقت آنلاین نیز موجود است

www.breastscreen.health.wa.gov.au

تعیین وقت گروهی

برای زنانی که ترجیح میدهند گروهی حاضر شوند امکان تعیین وقت گروهی وجود دارد. جهت پرسش بیشتر در مورد تعیین وقت گروهی به نمبر ۱۳۲۰۵۰ تماس بگیرید.

منابع به لسان های دیگر نیز موجود است

برست اسکرین وسترن استرالیا دارای منابع به لسانهای دیگر است. برای آنکه بدانید چه چیزی موجود است به سایت زیر مراجعه کنید:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women

دیگر چه میتوانم بکنم؟

حتی اگر شما بطور مرتب ماموگرافی میکنید، برست اسکرین وسترن استرالیا به همه زنان توصیه میکند که پستان خود را بشناسند. منظور از شناختن پستان این است که بدانید شکل پستان شما چطور است و در مواقع گوناگون آنرا لمس کنید. بسیاری از تغییرات در پستان کاملاً نرمال است و بدلیل تغییرات هورمونی و بالا رفتن سن ایجاد میشود. بسیار مهم است که شکل و حس معمول پستان خود را بشناسید، تا بتوانید هر تغییر جدید یا غیر عادی را تشخیص دهید. هر از گاهی در آینه پستان خود را نگاه کنید و آنرا لمس نمایید.

تغییراتی که باید متوجه باشید عبارتند از:

- برجستگی جدید، برآمدگی یا ضخیم شدن پستان یا زیر بغل.
- هر نوع تغییر شامل ترشح، فرو رفتگی، زخم یا خارش در نوک پستان.
- هر نوع تغییر در اندازه، شکل و یا رنگ نوک پستان.
- هر نوع تغییر در پوست، مثل تیرگی، سرخی یا جوش و دانه ها، یا.
- هر نوع درد غیر عادی و طولانی.

اگر هر کدام از این تغییرات را در پستان خود مشاهده کردید به داکتر مراجعه کنید.



مهم است که همه بافت پستان خود را از استخوان کمانک بازو تا زیر خط پستان بند و زیر بغل را بررسی کنید.



Government of Western Australia
North Metropolitan Health Service



BreastScreen WA

تلفون: ۰۸-۹۳۲۳۶۷۰۰ فکس: ۰۸-۹۳۲۳۶۷۹۹ - Facsimile (08) 9323 6799 Telephone (08) 9323 6700

Email breastscreenwa@health.wa.gov.au

Bookings 13 20 50

National Relay Service www.relayservice.gov.au Translating and Interpreting Service (TIS) 13 14 50

www.breastscreen.health.wa.gov.au