

Informatie over borstonderzoek – Beschikbaar in andere talen



Borstkanker - de feiten

Borstkanker is de meest voorkomende levensbedreigende kankersoort bij vrouwen in Australië en kan niet worden voorkomen.

De grootste risicofactoren voor de ontwikkeling van borstkanker zijn vrouw zijn en ouder worden.

Borstkanker is een groep abnormale cellen die blijven groeien en zich blijven vermenigvuldigen. Uiteindelijk kunnen deze cellen een knobbeltje in de borst gaan vormen. Als de kanker niet wordt verwijderd of beheerst, kunnen de kankercellen zich verspreiden naar andere delen van het lichaam en dodelijk zijn. Vroegtijdige opsporing van borstkanker vergroot de kans op een succesvolle behandeling.

Wie komt in aanmerking voor een screeningsmammogram?

BreastScreen WA biedt **GRATIS** screeningsmammografieën aan vrouwen van 40 jaar en ouder zonder borstsymptomen. BreastScreen WA moedigt vrouwen van **50 tot 74 jaar** aan om **eens in de twee jaar** een **GRATIS** screeningsmammogram te laten maken.

Meer dan 75% van de gevallen van borstkanker wordt geconstateerd bij vrouwen van 50 jaar en ouder.

BreastScreen WA respecteert de privacy en waardigheid van elke vrouw. Het is uw keuze om een screeningsmammogram te laten uitvoeren. Bij deze beslissing wilt u uw omstandigheden wellicht met uw arts bespreken.

Wat is een screeningsmammogram?

Een screeningsmammogram is een röntgenfoto van de binnenkant van een vrouwenborst. Een screeningsmammogram is de beste methode om borstkanker in een vroeg stadium vast te stellen. Een screeningsmammogram kan kanker in de borst opsporen voordat dit voelbaar is voor u of uw arts.



Hoe wordt een screeningsmammogram uitgevoerd?

De borst wordt voorzichtig op het röntgenapparaat gelegd en enkele seconden platgedrukt, terwijl de röntgenfoto wordt gemaakt. Van elke borst worden twee röntgenfoto's gemaakt, een van de bovenkant en een van de zijkant.

Samendrukking van de borst is belangrijk voor het maken van een zo duidelijk mogelijke foto met een minimale hoeveelheid straling (zie afbeelding hieronder).

Het samendrukken kan beklemmend en onaangenaam aanvoelen, maar het duurt slechts enkele seconden. U kunt de laborante op elk moment vragen om er mee te stoppen.



Wat gebeurt er als ik BreastScreen WA bezoek voor een GRATIS screeningsmammogram?

Bij de klinieken van BreastScreen WA werken alleen vrouwen.

Wanneer u een mammogram laat maken, draag dan een tweedelige outfit, zoals een rok of broek met een bloes of shirt.

Gebruik op de dag van uw afspraak geen talkpoeder of deodorant.

Na aankomst bij BreastScreen WA:


- wordt u na verwelcoming verzocht een aantal formulieren in te vullen;
- wordt u naar een kleedkamer gebracht en gevraagd uw beha uit te doen en uw top weer aan te doen; indien nodig krijgt u een wegwerpjas;
- brengt een radiologisch laborante u naar de röntgenruimte en stelt u een paar vragen. Daarna maakt ze van elke borst twee röntgenfoto's;
- vertelt de laborante u wanneer u mag vertrekken.
- Uw röntgenfoto's worden beoordeeld door tenminste twee speciaal opgeleide artsen. BreastScreen doet haar uiterste best om u de uitslag binnen 2 à 3 weken te laten weten.
- Sommige vrouwen worden teruggeroepen om meer röntgenfoto's te laten maken. In dat geval neemt BreastScreen WA telefonisch contact met u op om dit te bespreken.

Waar kan ik een screeningsmammogram laten uitvoeren?

BreastScreen WA heeft stedelijke, regionale en mobiele screenings-services.

Ga voor een locatie bij u in de buurt naar:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations

- Vier mobiele diensten komen om de twee jaar naar plaatsen in de regio. Ga voor mogelijke datums voor een afspraak naar: www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women
- In de meeste klinieken zijn avond- en zaterdagafspraken mogelijk.
-  Alle BreastScreen WA-services zijn toegankelijk voor rolstoelen.
- Er zijn gratis tolken beschikbaar.

Hoe kan ik een afspraak maken?

Als u een tolk nodig heeft, bel dan eerst met de Translating and Interpreting Service (TIS) op **13 14 50** en vraag om doorverbonden te worden met de centrale boekingservice van BreastScreen WA op **13 20 50**.

Of bel met **13 20 50** om een afspraak te maken voor een GRATIS screeningsmammogram (lokale gesprekskosten)

Online boekingen zijn mogelijk voor standaardafspraken in alle BreastScreen WA-klinieken.

www.breastscreen.health.wa.gov.au

Groepsboekingen

Voor vrouwen die liever als groep komen, zijn groepsboekingen mogelijk. Bel voor meer informatie over groepsboekingen met **13 20 50**.

Informatiemateriaal in andere talen

BreastScreen WA heeft informatiemateriaal beschikbaar in andere talen. Kijk voor de beschikbare talen op: www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women

Wat kunt u nog meer doen?

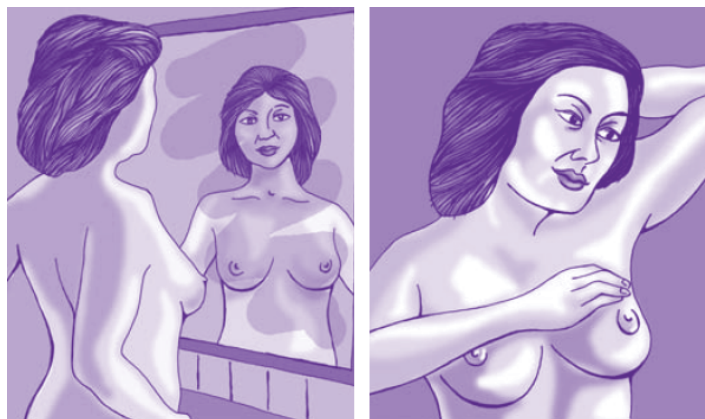
Zelfs als u regelmatig een screeningsmammogram laat maken, raadt BreastScreen WA alle vrouwen aan om 'borstbewust' te zijn.

Daardoor leert u hoe uw borsten er op verschillende momenten uitzien en aanvoelen. Veel veranderingen aan borsten zijn normaal en worden veroorzaakt door hormonale veranderingen en het ouder worden. Het is belangrijk dat u weet hoe uw borsten er normaal uitzien en aanvoelen, zodat u kunt vaststellen of er nieuwe en ongebruikelijke veranderingen zijn. Bekijk uw borsten van tijd tot tijd in de spiegel en onderzoek uw borsten met uw vingers.

Let daarbij op veranderingen zoals:

- een nieuw knobbeltje, knobbeligheid of verdikking in de borst of de okselstreek;
- veranderingen van de tepel, zoals afscheiding, intrekking, zweertjes of jeuk;
- veranderingen van de afmeting, vorm of kleur van de tepel of de borst;
- veranderingen van de huid, zoals kuiltjes, roodheid of huiduitslag; of
- nieuwe, ongewone of voortdurende pijn.

Raadpleeg uw arts als u een van deze veranderingen opmerkt.



Het is belangrijk om alle borstweefsel te controleren, vanaf het sleutelbeen tot onder de beha's en in de okselstreek.



Government of Western Australia
North Metropolitan Health Service



BreastScreen WA

Tel.: (08) 9323 6700 Fax: (08) 9323 6799 E-mail breastscreenwa@health.wa.gov.au

Boekingen 13 20 50

National Relay Service www.relayservice.gov.au Translating and Interpreting Service (TIS) 13 14 50

www.breastscreen.health.wa.gov.au