

Breast Screening Information Πληροφορίες για τη Μαστογραφία



Καρκίνος του μαστού – τα στοιχεία

Ο καρκίνος του μαστού είναι η πιο συχνή μορφή καρκίνου που απειλεί τη ζωή των γυναικών στην Αυστραλία και δεν μπορεί να προληφθεί.

Οι κυριότεροι παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου του μαστού είναι να είσαι γυναίκα και ηλικιωμένη.

Ο καρκίνος του μαστού είναι μια ομάδα ανώμαλων κυττάρων τα οποία συνεχίζουν να αναπτύσσονται και να πολλαπλασιάζονται. Στο τέλος τα κύτταρα αυτά μπορεί να σχηματίσουν όγκο στο μαστό. Αν ο καρκίνος δεν αφαιρεθεί ή ελεγχθεί, τα καρκινικά κύτταρα μπορούν να επεκταθούν σε άλλα μέρη του σώματος και μπορεί να προκαλέσουν το θάνατο. Ο εντοπισμός καρκίνου του μαστού σε αρχικό στάδιο βελτιώνει την πιθανότητα επιτυχούς θεραπείας.

Ποιος μπορεί να κάνει μαστογραφία;

Η BreastScreen WA παρέχει **ΔΩΡΕΑΝ** μαστογραφίες σε γυναίκες 40 ετών και άνω οι οποίες δεν παρουσιάζουν συμπτώματα στο μαστό. Η BreastScreen WA ενθαρρύνει τις γυναίκες ηλικίας **50 έως 74** ετών να κάνουν **ΔΩΡΕΑΝ** μαστογραφία **κάθε δύο χρόνια**.

Πάνω από το 75% των καρκίνων του μαστού εμφανίζονται σε γυναίκες ηλικίας 50 ετών και άνω.

Η BreastScreen WA σέβεται το απόρρητο και την αξιοπρέπεια κάθε γυναίκας. Η μαστογραφία είναι δική σας επιλογή. Για να πάρετε αυτή την απόφαση ίσως θα θέλατε να συζητήσετε τις περιστάσεις σας με το γιατρό σας.

Τι είναι η μαστογραφία;

Η μαστογραφία είναι μια ακτινογραφία, ή μια εικόνα, του εσωτερικού του μαστού μιας γυναίκας. Η μαστογραφία είναι η καλύτερη μέθοδος για να εντοπιστεί εγκαίρως ο καρκίνος του μαστού. Η μαστογραφία μπορεί να ανιχνεύσει καρκίνο του μαστού πριν μπορέσετε να τον ψηλαφήσετε εσείς ή ο γιατρός σας.

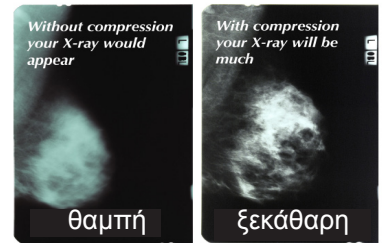


Πώς εκτελείται μια μαστογραφία;

Ο μαστός τοποθετείται προσεκτικά στο ακτινογραφικό μηχάνημα και συμπιέζεται για λίγα δευτερόλεπτα κατά τη διάρκεια της ακτινοσκόπησης. Λαμβάνονται δύο ακτινογραφίες του κάθε μαστού, η μία από πάνω και η άλλη από το πλάι.

Η συμπίεση του μαστού είναι σημαντική για να ληφθεί η πιο καθαρή εικόνα και να χρησιμοποιηθεί η ελάχιστη ποσότητα ακτινοβολίας (δείτε την παρακάτω εικόνα).

Η συμπίεση μπορεί να σας φανεί έντονη και ενοχλητική αλλά διαρκεί μόνο λίγα δευτερόλεπτα. Μπορείτε να ζητήσετε από την ακτινολόγο να σταματήσει οποιαδήποτε στιγμή.



Τι θα γίνει όταν επισκεφθώ την BreastScreen WA για μια ΔΩΡΕΑΝ μαστογραφία;

Όλο το προσωπικό των κλινικών της BreastScreen WA είναι γυναίκες. Όταν κάνετε ακτινογραφία, συνιστάται να φοράτε ένδυμα αποτελούμενο από δύο κομμάτια, όπως μια φούστα ή παντελόνι και πουκάμισο. Μη χρησιμοποιείτε πούδρα ή αποσμητικό την ημέρα του ραντεβού σας.


Όταν φθάσετε στην BreastScreen WA:

- Θα σας καλωσορίσουν και θα σας ζητήσουν να συμπληρώσετε ορισμένα έντυπα.
- Θα σας οδηγήσουν σε ένα δωμάτιο για να αλλάξετε ρούχα και θα σας ζητήσουν να βγάλετε το σουτιέν σας και να ξαναφορέσετε την μπλούζα σας: θα σας παρέχουν ρόμπα μιας χρήσης αν την χρειάζεστε.
- Μια γυναίκα ακτινολόγος θα σας οδηγήσει στο δωμάτιο ακτινογραφίας και θα σας κάνει μερικές ερωτήσεις. Μετά θα σας κάνει δύο ακτινογραφίες στον κάθε μαστό.
- Η ακτινολόγος θα σας πληροφορήσει πότε μπορείτε να φύγετε.
- Οι ακτινογραφίες εξετάζονται από τουλάχιστον δύο ειδικά εκπαιδευμένους γιατρούς και καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για να εξασφαλιστεί ότι λαμβάνετε τα αποτελέσματά σας ταχυδρομικώς εντός δύο εβδομάδων.
- Ορισμένες φορές οι γυναίκες καλούνται να επιστρέψουν για περαιτέρω ακτινογραφίες. Αν χρειαστεί αυτό, μια Νοσοκόμα Αξιολόγησης Μαστού από την BreastScreen WA θα σας τηλεφωνήσει για να το συζητήσει μαζί σας.

Πού μπορώ να κάνω μαστογραφία;

Η BreastScreen WA έχει μητροπολιτικές, περιφερειακές και κινητές υπηρεσίες ακτινοσκόπησης.

Για να βρείτε μια τοποθεσία κοντά σας, επισκεφθείτε το: www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations

- Τέσσερις κινητές υπηρεσίες επισκέπτονται πόλεις της επαρχίας κάθε δύο χρόνια. Για να μάθετε πότε περίπου γίνονται οι επισκέψεις, πηγαίνατε στο: www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women
- Διατίθενται ραντεβού τα βράδια και το Σάββατο στις περισσότερες κλινικές.
-  Διατίθεται πρόσβαση για αναπηρικά καροτσάκια σε όλες τις υπηρεσίες της BreastScreen WA.
- Διατίθενται δωρεάν διερμηνείες.

Πώς μπορώ να κλείσω ραντεβού;

Για να κλείσετε ραντεβού τηλεφωνήστε στον αριθμό 13 20 50. Αν χρειάζεστε δωρεάν διερμηνέα, καλέστε πρώτα την Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων (TIS) στο 13 14 50 και ζητήστε να σας συνδέσουν με την κεντρική υπηρεσία κρατήσεων της BreastScreen WA στο 13 20 50.

Ομαδικές κρατήσεις

Διατίθενται και ομαδικές κρατήσεις για γυναίκες που θα προτιμούσαν να έλθουν ομαδικά. Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με ομαδικές κρατήσεις, τηλεφωνήστε στο 13 20 50.

Υλικά που διατίθενται σε άλλες γλώσσες

Η BreastScreen WA διαθέτει ενημερωτικά υλικά σε άλλες γλώσσες. Για να δείτε τα διαθέσιμα υλικά, επισκεφθείτε το:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women



Department of Health



WA's only accredited screening service

BreastScreen AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program



Τι άλλο μπορώ να κάνω;

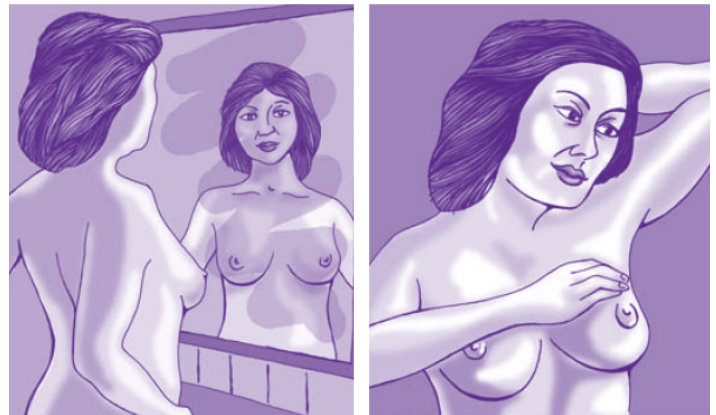
Ακόμα κι αν κάνετε τακτικές μαστογραφίες, η BreastScreen WA ενθαρρύνει όλες τις γυναίκες να γνωρίζουν το στήθος τους.

Γνώση των μαστών σας σημαίνει να μάθετε την εμφάνιση και αίσθηση των μαστών σας σε διαφορετικές χρονικές στιγμές. Πολλές αλλαγές στους μαστούς είναι φυσιολογικές και παρουσιάζονται λόγω ορμονικών αλλαγών και γήρανσης. Είναι σημαντικό να μάθετε ποια είναι η φυσιολογική εμφάνιση και αίσθηση των μαστών σας για να μπορείτε να αναγνωρίζετε τυχόν νεοεμφανιζόμενες ή ασυνήθιστες αλλαγές. Κοιτάζετε τους μαστούς σας στον καθρέφτη και ψηλαφείτε τους κάθε τόσο.

Οι αλλαγές που θα πρέπει να προσέχετε περιλαμβάνουν:

- Νέο όγκο, διόγκωση ή πάχυνση στην περιοχή του μαστού ή της μασχάλης,
- Οποιοσδήποτε αλλαγές στη θηλή όπως έκκριση, αναστροφή, έλκη ή φαγούρα,
- Οποιοσδήποτε αλλαγές στο μέγεθος, σχήμα ή χρώμα της θηλής ή του μαστού,
- Οποιοσδήποτε αλλαγές στο δέρμα όπως λακκούβες, κοκκινίλα ή εξάνθημα, ή
- Τυχόν πρωτοεμφανιζόμενο, ασυνήθιστο ή επίμονο πόνο.

Αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε από αυτές τις αλλαγές στους μαστούς σας, δείτε το γιατρό σας.



Είναι σημαντικό να ελέγχετε όλο τον ιστό του μαστού από την κλείδα (κόκκαλο) του ώμου έως και πιο κάτω από τη γραμμή του σουτιέν και την περιοχή της μασχάλης.

BreastScreen WA
Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 Email breastscreenwa@health.wa.gov.au

Bookings 13 20 50

National Relay Service www.relayservice.gov.au Translating Interpreting Service (TIS) 13 14 50

www.breastscreen.health.wa.gov.au