

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

Mamografía Exploratoria para Mujeres con Antecedentes Familiares de Cáncer de Mama



BreastScreen WA es un servicio gratuito de mamografías exploratorias para mujeres. Se trata de un control importante para mujeres de 50 a 69 años de edad, aunque se pueden atender también mujeres a partir de los 40 años. Este folleto ofrece algunas respuestas a preguntas que pueda plantearse sobre la mamografía exploratoria si hay en su familia alguien que haya tenido cáncer de mama.

¿Qué significa tener antecedentes familiares de cáncer de mama?

- Que por lo menos algún miembro de su familia haya tenido cáncer de mama.
- Cuando varias personas de una misma familia han sido diagnosticadas con la misma enfermedad, es natural preguntarse si es debido a un factor hereditario.
- El cáncer de mama en sí no puede heredarse, pero sí pueden heredarse los genes defectuosos que lo provocan. Si una mujer posee un gen defectuoso, aunque corre mayor riesgo no es seguro que vaya a padecer la enfermedad.
- La mayoría de los cánceres de mama ocurren por casualidad y no son causados por factores genéticos. Sólo del 1 al 5% del total de los cánceres de mama son de origen hereditario.

Datos tranquilizantes para las mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama

A muchas mujeres les produce preocupación saber que hay antecedentes de cáncer de mama en la familia. Sin embargo, es importante recordar que:

- En Australia una de cada 9 mujeres va a padecer de cáncer de mama en algún momento de su vida.
- El cáncer de mama es una enfermedad común principalmente asociada con la edad. En un gran número de mujeres se produce por casualidad y no como resultado de antecedentes familiares.
- El hecho de que su madre o una hermana hayan padecido de cáncer de mama no significa que automáticamente usted vaya a tenerlo.
- El hecho de que a Ud. le aparezca un cáncer de mama no significa necesariamente que haya heredado el gen defectuoso o que se lo vaya a transmitir a sus hijos.
- Aproximadamente 9 de cada 10 mujeres que sufren de cáncer de mama no poseen antecedentes familiares de la enfermedad.

Los antecedentes familiares cobran mayor importancia:

- Cuando más de un familiar de la misma rama de la familia (paterna o materna) han sido diagnosticados con cáncer de mama.
- Cuando esos familiares tenían menos de 50 años de edad al ser diagnosticados por primera vez.
- Cuando el grado de parentesco con esos familiares con cáncer de mama sea más cercano (una hermana en vez de una prima).
- Cuando el cáncer afecte las dos mamas ó el cáncer de mama sea en hombres, o haya casos de cáncer de mama y de ovarios en la familia.

¿De qué manera tener antecedentes familiares afecta mi acceso a BreastScreen WA?

Científicamente ha quedado demostrado que la mamografía exploratoria es de mayor beneficio cuando se hace cada dos años a mujeres de 50 a 69 años de edad, y eso es lo que recomienda BreastScreen WA. También pueden participar del programa mujeres de 40 a 49 años ó mayores de 70.

BreastScreen WA toma nota de los antecedentes familiares al momento de realizar las mamografías. De acuerdo a ello, a un número reducido de mujeres se les requerirá hacerse una mamografía exploratoria con mayor frecuencia.

Si tengo antecedentes familiares de cáncer de mama, ¿a qué edad debería comenzar con las mamografías exploratorias y con qué frecuencia realizarlas?

Las mujeres con antecedentes familiares importantes de cáncer de mama deberían realizarse una mamografía exploratoria una vez por año a partir de los 40 años de edad, si se cumple una de estas condiciones:

- Tienen un familiar de primer grado (madre, hermana, hija, padre, hijo, hermano) con cáncer de mama que fuera diagnosticado antes de los 50 años.
- Un familiar de primer grado con cáncer en ambos pechos (diagnosticado a cualquier edad).
- Dos o más familiares de primer grado con cáncer de mama (diagnosticado a cualquier edad).

Las mujeres con un familiar de primer grado mayor de 50 años con cáncer de mama corren el MISMO riesgo que cualquier otra mujer y se les ofrecerá la posibilidad de hacerse una mamografía exploratoria cada dos años.

¿Qué más debo hacer?

Si le preocupan los antecedentes de cáncer de mama en su familia consúltelo con su médico de cabecera. Si aparecen nuevos casos de cáncer de mama en su familia es importante que se lo informe tanto a BreastScreen WA como a su médico.

Recuerde que debe tomar conciencia de sus pechos:

- Obsérvelos y pálpelos para notar cualquier cambio que no le resulte normal.
- Si percibe algún cambio en sus pechos vea a su médico de inmediato.
- Solicítele a su médico que le controle los pechos una vez por año.

¿Le queda alguna duda?

El personal de BreastScreen WA se complacerá en aclararle cualquier duda. Sírvase llamar al teléfono (08) 9323 6700 ó desde el interior llamar al número gratuito 1800 800 033. El número TTY es 1800 241 708.

Si desea organizar una consulta, llame al 13 20 50 (por el costo de una llamada local)

Si necesita un intérprete sin costo, sírvase llamar primero al Servicio de Traductores e Intérpretes (TIS) al número 13 14 50 y solicite que lo comuniquen con nuestro servicio al 13 20 50 para pedir una consulta.



Department of
Health



BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50