

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

## Screeningsmammografie voor vrouwen met een familievoorgeschiedenis van borstkanker



BreastScreen WA is een gratis mammografiedienst voor vrouwen. Het is een belangrijke gezondheidscontrole voor vrouwen in de leeftijdsgroep tussen 50 en 69 jaar, maar vrouwen vanaf 40 jaar kunnen ook deelnemen. Dit pamflet is bedoeld om een aantal vragen die u misschien heeft over screeningsmammografie te beantwoorden, als u een familielid heeft die borstkanker heeft gehad.

### Wat wordt bedoeld met een familievoorgeschiedenis van borstkanker?

- Minstens één familielid heeft borstkanker gehad.
- Als deze ziekte bij meerdere leden van dezelfde familie is gediagnosticeerd, is het natuurlijk zich af te vragen of dit met een erfactor in verband staat.
- Borstkanker zelf kan niet geërfd worden, maar de defecte borstkankergenen kunnen wel geërfd worden. Als een vrouw een defect gen heeft, is het risico groter hoewel het niet zeker is dat ze borstkanker zal krijgen.
- De meeste gevallen van borstkanker berusten op toeval en worden niet veroorzaakt door genetische factoren. Familiale borstkanker geldt slechts voor 1 – 5% van alle voorkomende gevallen.

### Geruststellende feiten voor vrouwen met een familievoorgeschiedenis van borstkanker

Veel vrouwen die weten dat ze een familievoorgeschiedenis van borstkanker hebben, maken zich ongerust. Het is echter belangrijk het volgende te bedenken:

- Een op de 9 Australische vrouwen zal gedurende haar leven borstkanker krijgen.
- Borstkanker is een veel voorkomende ziekte die vooral met gevorderde leeftijd samenhangt. Voor een groot gedeelte van vrouwen gebeurt dit bij toeval en niet als gevolg van een familievoorgeschiedenis.
- Als uw moeder of zuster borstkanker heeft, betekent dit nog niet dat u automatisch borstkanker krijgt.
- Als u borstkanker krijgt, betekent dit niet dat u absoluut het defecte gen geërfd heeft, of dat u dit aan uw kinderen zal doorgeven.
- Bij ongeveer 9 op de 10 vrouwen die borstkanker krijgen, is er geen enkele familievoorgeschiedenis van borstkanker.

### Uw familievoorgeschiedenis neemt grotere betekenis aan:

- Als bij meer dan een familielid aan dezelfde kant van uw familie (moederskant of vaderskant) borstkanker gediagnosticeerd is.
- Als deze familieleden minder dan 50 jaar oud waren toen borstkanker voor het eerst bij hen gediagnosticeerd werd.
- Als deze familieleden met borstkanker nader aan u verwant zijn (b.v. eerder een zuster dan een nicht).
- Als er kanker in beide borsten, mannelijke borstkanker of borst- en eierstokkanker in de familie voorkomen.

**For an appointment phone 13 20 50**

## Als ik een familievoorgeschiedenis heb, hoe vaak moet ik dan voor onderzoek naar BreastScreen WA?

BreastScreen WA adviseert regelmatig iedere twee jaar een screeningsmammogram te laten maken, speciaal voor vrouwen in de leeftijdsgroep tussen 50 en 69 jaar, omdat onderzoek aantoonde dat screeningsmammografie het meeste nut heeft in deze leeftijdsgroep. Vrouwen van 40 – 49 en ouder dan 70 zijn ook welkom om een mammogram te laten maken.

BreastScreen WA verzamelt informatie over de familievoorgeschiedenis op de dag dat de screening plaatsvindt. Voor een klein aantal vrouwen kan door de aard van hun familievoorgeschiedenis vaker een screening mammogram nodig zijn.

## Op welke leeftijd moet ik beginnen met screening als ik een familievoorgeschiedenis van borstkanker heb en hoe vaak moet ik me laten screenen?

Vrouwen vanaf de leeftijd van 40 jaar met een belangrijke familievoorgeschiedenis van borstkanker komen in aanmerking voor jaarlijkse mammografie als ze een van de volgende hebben:

- Een familielid in de eerste graad (moeder, zuster, dochter, vader, zoon, broer) met borstkanker die werd gediagnosticeerd voor de leeftijd van 50 jaar.
- Een familielid in de eerste graad met kanker in beide borsten (gediagnosticeerd op ongeacht welke leeftijd).
- Twee of meer familieleden in de eerste graad met borstkanker (gediagnosticeerd op ongeacht welke leeftijd).

Voor vrouwen met één familielid in de eerste graad, dat borstkanker kreeg boven de leeftijd van 50 jaar, is het risico NIET groter dan voor de gemiddelde vrouw in de gemeenschap. Deze vrouwen zal iedere twee jaar een screeningsmammogram aangeboden worden.

## Wat moet ik nog meer doen?

Als u bezorgd bent over uw familievoorgeschiedenis van borstkanker, moet u uw individuele omstandigheden met uw huisarts bespreken. Als er nieuwe gevallen van borstkanker in uw familie gediagnosticeerd worden, is het belangrijk dat u zowel BreastScreen WA als uw huisarts informeert.

## Let op, schenk aandacht aan uw borsten:

- Controleer uw borsten op iedere zichtbare of tastbare verandering die niet normaal voor u is.
- Ga onmiddellijk naar uw huisarts als u veranderingen in uw borsten ontdekt.
- Vraag uw huisarts ieder jaar uw borsten te controleren.

## Heeft u nog vragen?

Het personeel van BreastScreen WA zal graag al uw vragen beantwoorden. Bel (08) 9323 6700 of, als u buiten de stad woont, kunt u gratis 1800 800 033 bellen. Het TTY nummer is 1800 241 708

## Maak een afspraak door 13 20 50 te bellen (plaatselijk telefoontarief)

Als u een gratis tolk nodig heeft, bel dan eerst de Translating and Interpreting Service (TIS) op 13 14 50 en vraag om doorverbonden te worden naar onze boekingservice op 13 20 50.



Department of  
Health



BreastScreen  
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50