



Καλωσορίσατε στην κλινική του BreastScreen Δυτικής Αυστραλίας...

Παρακαλούμε διαβάστε τις σημαντικές αυτές πληροφορίες για τη μαστογραφία (εξέταση του μαστού με ακτινογραφία) και συμπληρώστε το συνημμένο έντυπο συναίνεσης ΠΡΟΤΟΥ κάνετε τη μαστογραφία σας. Αν έχετε οτιδήποτε ερωτήσεις, το προσωπικό στο τμήμα ακτινογράφησης μπορεί να σας βοηθήσει. Παρακαλούμε σημειώστε ότι μπορείτε να σταματήσετε μια διαδικασία σε οποιαδήποτε στιγμή το θελήσετε.

Σχετικά με το πρόγραμμα ακτινογράφησης

Στόχος του προγράμματος ακτινογράφησης του μαστού είναι να μειώσει τους θανάτους που προέρχονται από τον καρκίνο του μαστού. Η μαστογραφία είναι η καλύτερη μέθοδος που έχουμε επί του παρόντος για την εντόπιση των καρκίνων του μαστού όταν είναι πολύ μικροί για να τους αντιληφθείτε με την αφή. Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού αυξάνει τις πιθανότητες μιας επιτυχούς θεραπείας.

Επίκεντρο του προγράμματος του BreastScreen WA είναι η έγκαιρη ανακάλυψη του καρκίνου του μαστού. Αλλαγές που φαίνονται στη μαστογραφία σας και που δεν θεωρούνται να είναι σημάδι του καρκίνου του στήθους δεν αναφέρονται.

Πρόσφατα ιατρικά στοιχεία δείχνουν ότι η ακτινογράφηση είναι πάρα πολύ χρήσιμη για γυναίκες ηλικίας 50-74. Η πιθανότητα να έχετε καρκίνο του μαστού αυξάνει με την ηλικία. Σχεδόν 70% των καρκίνων του μαστού συμβαίνουν σε γυναίκες που είναι 50 χρόνων ή μεγαλύτερες. Μαστογραφίες σε συχνά κανονικά διαστήματα μπορούν να μειώσουν τους θανάτους μεταξύ των γυναικών αυτών κατά 30% περίπου. Τα κέρδη από τη μαστογραφία για τις γυναίκες κάτω των 50 είναι λιγότερα.

Πώς γίνεται η μαστογραφία;

Θα σας ζητήσουν να βγάλετε τα ρούχα από τη μέση και πάνω και να φορέσετε μια ρόμπα. Μια ειδικευμένη ακτινολόγος θα σας κάνει τη μαστογραφία.

Ενώ θα σας κάνουν τη μαστογραφία ο μαστός πιέζεται για μερικά δευτερόλεπτα για να παρθεί μια καθαρή εικόνα. Αυτό μπορεί να είναι λίγο στενάχωρο.

Συνήθως παίρνουν εικόνες από τον κάθε μαστό, αλλά μερικές φορές μπορεί να είναι αναγκαίο να πάρουν περισσότερες.

Ποιος εξετάζει τη μαστογραφία;

Το αποτέλεσμα της μαστογραφίας σας θα βασιστεί σε μια συμφωνία μεταξύ δύο τουλάχιστον ειδικευμένων ιατρών (ακτινολόγων) που έχουν μεγάλη πείρα στην εξέταση των μαστογραφιών. Όλες οι μαστογραφίες εξετάζονται από τον κάθε ιατρό ξεχωριστά. Μερικές φορές, αν οι δύο ακτινολόγοι δεν συμφωνήσουν, ένας τρίτος ακτινολόγος θα εξετάσει τη μαστογραφία σας.

Τι θα συμβεί αν χρειαστώ επαναληπτική ακτινογραφία;

Πολύ περιστασιακά ο ακτινολόγος θα ζητήσει μια επαναληπτική ακτινογραφία αν η εικόνα που εμφανίζεται δεν είναι αρκετά ευκρινής. Αν είναι απαραίτητο αυτό θα σας τηλεφωνήσουν ή θα λάβετε επιστολή που θα σας ζητά να επιστρέψετε. Αυτές οι επαναληπτικές ακτινογραφίες θα γίνουν στην κλινική ακτινογράφησης.

Κοινοποίηση των αποτελεσμάτων

Οι περισσότερες γυναίκες ενημερώνονται με επιστολή εντός 14 ημερών ότι όλα είναι καλά. Δεν είναι ασυνήθιστο γυναίκες να κληθούν πίσω για περισσότερες εξετάσεις. Αν αυτό είναι αναγκαίο, η νοσοκόμα αξιολόγησης του μαστού από το BreastScreen WA θα σας τηλεφωνήσει

και θα το συζητήσει μαζί σας. Συνήθως οι εξετάσεις αυτές δείχνουν ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα που να χρειάζεται περισσότερες εξετάσεις.

Στις γυναίκες που κάνουν τις ακτινογραφίες τους στη μητροπολιτική περιοχή θα προσφερθεί ένα ραντεβού σε ένα κέντρο προγράμματος αξιολόγησης όπου θα συζητηθούν θέματα και απόψεις γύρω από τη μαστογραφία και αν χρειάζεται να γίνουν και άλλες εξετάσεις.

Για τις γυναίκες που η ακτινογράφησή τους έγινε σε επαρχιακό κινητό τμήμα τα επιπλέον αυτά θέματα γύρω από τη μαστογραφία θα συζητηθούν, για την εξυπηρέτησή τους, στην κινητή μονάδα.

Παρακαλώ σημειώστε: Το BreastScreen ΔΑ κρατά τις μαστογραφίες για να τις συγκρίνει με μελλοντικές ακτινογραφήσεις.

Πόσο αξιόπιστη είναι η μαστογραφία;

Οι μαστογραφίες μπορούν να φανερώσουν μέχρι 90% των καρκίνων του μαστού. Υπάρχουν μερικοί καρκίνοι που δεν μπορείς να τους δεις σε μια μαστογραφία. Γυναίκες νεότερης ηλικίας ή γυναίκες που κάνουν Θεραπεία Αναπλήρωσης Ορμονών μπορεί να έχουν πολύ πιο συμπαγή ιστό στο στήθος από πιο ηλικιωμένες γυναίκες και αυτό δυσκολεύει περισσότερο την αναγνώριση ενός καρκίνου στη μαστογραφία. Αυτό επίσης μπορεί να έχει σαν αποτέλεσμα οι γυναίκες της νεότερης ηλικίας να χρειαστούν περισσότερες εξετάσεις, συμπεριλαμβανομένης και της βιοψίας, γιατί είναι δύσκολο να αποκλείσεις έναν καρκίνο με βάση τη μαστογραφία.

Παρομοίως μια μαστογραφία μπορεί αρχικά να φαίνεται ανησυχητική αλλά περαιτέρω εξέταση δείχνει ότι δεν υπάρχει σοβαρό πρόβλημα.

Με το να κάνετε μια μαστογραφία δεν σημαίνει ότι εμποδίζετε τον καρκίνο του μαστού αλλά μια έγκαιρη ανακάλυψη εξασφαλίζει την καλύτερη δυνατότητα για μια επιτυχή θεραπεία.

Μπορεί η μαστογραφία να προξενήσει οποιαδήποτε βλάβη;

Μερικές φορές η πίεση που χρησιμοποιείται για να σας κάνουν τη μαστογραφία μπορεί να δημιουργήσει προσωρινά ευαισθησία ή μελάνιασμα. Αυτό δεν προξενεί μακροχρόνια βλάβη στον ιστό του μαστού.

Κάθε μαστογραφία χρησιμοποιεί μια πολύ μικρή δόση ραδιενέργειας. Πρόσφατες αποδείξεις δείχνουν ότι ο κίνδυνος που συνδέεται με την έκθεση στην ακτινοβολία αυτή είναι πάρα πολύ μικρός. Τα οφέλη που απορρέουν από μια μαστογραφία υπερβαίνουν κατά πολύ το μικρό αυτό κίνδυνο.

Δεν συνιστάται στις γυναίκες που νομίζουν ότι μπορεί να είναι έγκυες να κάνουν μαστογραφία. Αν υπάρχει πιθανότητα ότι μπορεί να είστε έγκυος, παρακαλούμε ενημερώστε τον/την υπάλληλο υποδοχής ή τον/την ακτινολόγο.

Τι κάνω στην περίπτωση που έχω όγκο ή πρόβλημα στο μαστό τώρα;

Αν έχετε παρατηρήσει έναν όγκο στο μαστό σας, έκκριση από τη ρώγα ή άλλες αλλαγές στους μαστούς σας παρακαλούμε πείτε το στον/στην ακτινολόγο προτού σας κάνει τη μαστογραφία. Επίσης είναι σημαντικό να δείτε το γιατρό σας σχετικά με τα συμπτώματα αυτά κι αν ακόμα η μαστογραφία είναι εντάξει.

Γιατί πρέπει να σας δώσω πληροφορίες και στοιχεία του οικογενειακού μου γιατρού;

Για να σας δώσουμε την καλύτερη δυνατή φροντίδα, ο οικογενειακός γιατρός σας χρειάζεται να έχει πληροφορίες για όλη την ιατρική σας φροντίδα. Θέλουμε να στείλουμε το αποτέλεσμα της μαστογραφίας σας στο γιατρό σας. Στο διάστημα μεταξύ μαστογραφιών είναι σημαντικό να εξετάζετε τους μαστούς σας συχνά και να αναφέρετε οτιδήποτε αλλαγές στο γιατρό σας αμέσως. Επίσης εισηγούμαστε τακτικές εξετάσεις από το γιατρό σας.