

Benvenuta all'ambulatorio BreastScreen WA ...

La preghiamo di leggere queste informazioni sulla mammografia preventiva e di completare il modulo di consenso PRIMA di sottoporsi alla mammografia. Il personale dell'ambulatorio è a Sua disposizione per qualsiasi domanda. La preghiamo di notare che può interrompere la procedura in qualsiasi momento.

Il programma di mammografia preventiva

Il programma di mammografia preventiva è mirato a ridurre la mortalità dovuta al cancro del seno. La mammografia (radiografia del seno) è il miglior metodo attualmente disponibile per individuare il cancro del seno quando è ancora troppo piccolo per essere individuato tramite l'esame digitale. Le probabilità di successo della cura sono tanto più alte quanto prima si riesce a diagnosticare la presenza del cancro.

Lo scopo del programma "BreastScreen WA Program" consiste nella diagnosi precoce del cancro al seno. Non verranno fornite informazioni su cambiamenti identificati nella mammografia che non sono considerati segni di cancro del seno.

Le ricerche mediche indicano che la diagnosi precoce è più utile per le donne di età compresa tra i 50 e i 74 anni. Le probabilità di contrarre il cancro del seno aumentano con l'età. Quasi il 70% dei cancri del seno si verifica nelle donne dai 50 anni in su. La mammografia preventiva, se eseguita regolarmente, può ridurre quasi del 30% la mortalità nelle donne in questa fascia di età. I benefici della mammografia preventiva si riducono nelle donne di età inferiore ai 50 anni.

Come si esegue il mammogramma?

Il personale Le chiederà di spogliarsi fino alla vita e Le darà un camice da indossare. La mammografia verrà eseguita da una radiografa specializzata.

Durante la mammografia, la mammella verrà compressa per alcuni secondi allo scopo di ottenere una lastra più chiara. Ciò può arrecare una sensazione di disagio.

Normalmente si eseguono due radiografie per mammella, ma in caso di necessità può essere opportuno eseguirne un numero maggiore.

Chi esamina il mammogramma?

Il risultato del mammogramma sarà basato sulla diagnosi fatta da almeno due medici specializzati (radiologi), con vasta esperienza nell'interpretazione delle lastre. Ogni mammogramma viene esaminato indipendentemente. Nel caso in cui i primi due radiologi non si trovino d'accordo sulla diagnosi, le lastre verranno esaminate da un terzo radiologo.

Cosa succede se ho bisogno di rifare le lastre?

In rare occasioni il radiologo può richiedere di rifare le lastre se l'immagine ottenuta non risulta abbastanza chiara. In questo caso riceverà una telefonata oppure una lettera in cui Le si chiederà di tornare. Le lastre verranno eseguite presso l'ambulatorio di diagnosi preventiva.

Notifica dei risultati

La maggior parte delle donne esaminate riceve entro 14 giorni una lettera in cui viene notificato che tutto è normale. Comunque non è insolito ricevere un invito per ulteriori esami. Se ciò si rende necessario, l'infermiera incaricata delle mammografie

Le telefonerà per prendere accordi. Generalmente questi esami non evidenziano la necessità di ulteriori indagini.

Alle donne che si sottopongono alla mammografia nella zona di Perth verrà fissato un appuntamento presso un ambulatorio associato dove verranno effettuati altri esami mammografici o, se necessario, indagini di altro tipo.

Per le donne che si sottopongono alla mammografia in un ambulatorio mobile fuori città, gli esami mammografici supplementari verranno effettuati, per loro comodità, nell'ambulatorio mobile.

Si prega di notare che BreastScreen WA trattiene i mammogrammi per confrontarli con future lastre.

Quanto è affidabile il mammogramma?

I mammogrammi possono individuare fino al 90% dei cancri del seno. Alcuni tipi di cancro non possono essere individuati dalla sola mammografia. Nelle donne più giovani e nelle donne sottoposte a terapia ormonale il tessuto del seno è più denso rispetto alle donne più anziane, il che rende più difficile l'individuazione del tumore tramite il mammogramma. Pertanto, è possibile che le donne più giovani debbano sottoporsi ad altre indagini, quali la biopsia, in quanto può risultare difficile escludere la presenza del cancro in base al solo mammogramma.

Inoltre un mammogramma, che può all'inizio apparire preoccupante, può invece, tramite successive indagini, risultare esente da problemi.

La mammografia non può prevenire il cancro del seno, ma la diagnosi precoce garantisce la migliore scelta delle terapie più adatte.

Può la mammografia avere effetti negativi?

Qualche volta la compressione, necessaria per effettuare il mammogramma, può provocare temporaneamente dolore o ematoma al seno. Ciò non ha alcun effetto permanente sul tessuto del seno.

Ciascun mammogramma utilizza una dose bassissima di radiazioni. Le ricerche dimostrano che queste radiazioni comportano un bassissimo livello di rischio. I benefici della mammografia preventiva superano tale rischio.

Si sconsiglia la mammografia alle donne che potrebbero essere incinte. Se ritiene di essere incinta, è pregata di informare il personale o la radiografa.

E se ho notato la presenza di un nodulo o un problema al seno di recente?

Se si è accorta di avere un nodulo al seno, una perdita dal capezzolo oppure un qualsiasi altro cambiamento del seno, è importante informare la radiografa prima della mammografia. E' importante anche informare di questi sintomi il proprio medico, anche se il mammogramma risulta normale.

Perché devo fornire i dettagli del mio medico?

Il medico deve essere informato della salute della propria paziente per offrirle la migliore assistenza possibile. È nostro interesse spedire al Suo medico i risultati del mammogramma. Nel periodo che intercorre tra un mammogramma e l'altro, è importante che Lei esamini regolarmente il seno e informi il medico di eventuali cambiamenti. Si raccomanda anche un esame annuale del seno effettuato dal Suo medico.