



ИНФОРМАЦИЯ О ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МАММОГРАФИИ



Добро пожаловать в клинику BreastScreen WA...

Ознакомьтесь с этой важной информацией о профилактической маммографии и заполните прилагаемую форму согласия ДО прохождения маммографии. Если у вас есть вопросы, вы можете задать их сотрудникам клиники. Помните, что вы можете прервать выполнение процедуры в любой момент.

О программе профилактической маммографии

Целью программы профилактического исследования молочных желез является снижение смертности женщин от рака молочных желез. Маммография (рентгенография молочных желез) является в настоящее время лучшим методом выявления новообразований тогда, когда они еще слишком малы и не обнаруживаются пальпацией. Чем раньше диагностируется рак, тем больше вероятность его успешного лечения.

В центре внимания программы BreastScreen WA находится выявление ранних форм рака молочных желез. Изменения, наблюдаемые на маммограмме, но не считающиеся признаком рака, не включаются в результат рентгенологического исследования.

Результаты медицинских наблюдений последних лет свидетельствуют о том, что такие профилактические обследования особенно важны для женщин в возрасте от 50 до 74 лет. Вероятность заболеть раком молочных желез увеличивается с возрастом. Почти 70% случаев заболевания приходится на женщин в возрасте 50 лет и старше. Регулярное прохождение профилактической маммографии может снизить смертность в этой возрастной группе примерно на 30%. Для женщин моложе 50 польза профилактической маммографии несколько ниже.

Как делают маммограмму?

Вас попросят снять лифчик, после чего можно будет снова надеть свою верхнюю одежду или имеющийся в клинике одноразовый халат. Обследование выполняется специально обученным женским персоналом.

Во время маммографии, молочная железа на несколько секунд сдавливается, чтобы получить четкий снимок. Это может причинить неудобство.

Обычно делают по два снимка каждой молочной железы, но иногда может понадобиться и большее количество снимков.

Кто интерпретирует маммограмму?

Решение по результату рентгенологического исследования принимается как минимум двумя специалистами - рентгенологами, имеющими большой опыт интерпретации маммограмм. Каждая маммограмма интерпретируется специалистами независимо. Иногда, когда решения двух первых рентгенологов не совпадают, для консультации по поводу вашей маммограммы приглашается третий.

Почему нужно делать повторные снимки?

В редких случаях рентгенолог потребует сделать повторные снимки, если изображение недостаточно четкое. Если такая необходимость появится, вам позвонят по телефону или пришлют письмо с просьбой прийти снова. Эти повторные снимки будут делаться в клинике, проводящей профилактическое обследование.

Уведомление о результатах

Большинство женщин в течение 14 дней получают письменное уведомление о том, что все благополучно. Нередко женщин просят прийти для дальнейших тестов. Если такая необходимость возникнет, медсестра клиники BreastScreen WA обсудит это с вами по телефону. Чаще всего такие тесты не выявят проблем, требующих дальнейшего исследования.

Женщинам, проходящим профилактическое обследование в городских клиниках, будет назначен прием в диагностическом центре, где будут выполнены дополнительные снимки или, при необходимости, другие тесты.

Женщинам, проходящим обследование в передвижных установках за пределами города, для их удобства такие дополнительные маммографические снимки будут сделаны в передвижной установке.

Примечание: BreastScreen WA сохраняет маммограммы для сравнения с последующими снимками.

Насколько достоверны результаты маммограммы?

С помощью маммографии можно обнаружить до 90% случаев рака молочной железы. Не все случаи рака могут быть обнаружены с помощью маммограммы. Женщины более молодого возраста, или те, кто проходит курс гормонозаместительной терапии, могут иметь более плотную грудную ткань, чем женщины старшего возраста, и это может осложнить распознавание раковых образований на маммограмме. Поэтому более молодым женщинам могут понадобиться дополнительные исследования, включая биопсию, поскольку на основании одной маммограммы может быть сложно исключить возможность рака.

Подобным же образом, маммограмма может сначала вызвать беспокойство, но дальнейшие исследования могут показать, что серьезных поводов для этого нет.

Прохождение маммографии не может предотвратить рак молочной железы, однако раннее обнаружение увеличивает вероятность успешного лечения.

Вредна ли маммография?

Иногда сжатие груди во время выполнения маммографии может вызвать умеренную боль или способствовать появлению небольших синяков. Никакого долговременного вреда грудной ткани это не причиняет.

При маммографии используется небольшая доза радиации. Современные исследования показывают, что риск при такой дозе радиации очень невелик. Польза от маммографии превышает возможный риск.

Женщинам, предполагающим у себя беременность, делать маммографию не рекомендуется. Если существует вероятность того, что вы беременны, предупредите администрацию клиники или рентгенолога.

Если у вас прощупывается уплотнение в груди, или имеются другие проблемы?

Если вы заметили у себя в груди уплотнение, выделения из соска или другие изменения, сообщите об этом рентгенотехнику до начала процедуры. Кроме того, при наличии таких симптомов важно обратиться к врачу, даже если маммограмма ничего не покажет.

Почему нужно указывать своего лечащего врача?

Чтобы лучше вас лечить, ваш лечащий врач должен иметь полную информацию о состоянии вашего здоровья. Мы стараемся уведомлять врачей о результатах маммографии. В интервалах между рентгенологическими исследованиями, важно регулярно проводить самообследование, и при обнаружении изменений, незамедлительно обращаться к врачу. Мы также рекомендуем регулярный медицинский осмотр молочных желез.